



Tygodnik Parafialny OPIEKUN

Święty Józefie, Patronie naszej Parafii, Ozdobo życia rodzinnego, módl się za nami

Sanktuarium Świętego Józefa Siedlce

www.jozefsiedlce.pl

SŁUGA TWÓJ SŁUCHA – rozważanie Słowa Bożego z I Niedzieli Wielkiego Postu (rok A)

Panu, Bogu swemu, służyć będziesz

1 czytanie Rdz 2, 7-9; 3, 1-7

Od wieków zastanawiano się, na czym polega grzech pierworodny. Zwykle wskazuje się na pychę i nieposłuszeństwo Bogu. Pierwsi rodzice nie mieli skłonności do grzechu, ale mieli wolną wolę i pragnienie poznania prawdy. Pokusa grzechu przyszła do nich z zewnątrz pod pozorem poszukiwania prawdy. Szatan zasiał wątpliwość co do dobrej woli Boga, zapytaniem: „czy rzeczywiście Bóg wam zakazał”, przedstawiając Boga tak, jakoby zabraniał im dostępu do prawdy. Drzewo poznania dobra i zła było jedynym sprawdzianem ludzkiego posłuszeństwa Bogu, a nie ograniczeniem ich możliwości poznawczych. Tymczasem ludzie do dzisiaj nie słuchają i nie rozumieją słów Boga, próbując samodzielnie dojść do prawdy i dobra. Stwarzają przy tym tysiące „racjonalnych” reguł prawnych, zamiast stosować jedyną zasadę – miłość. W momencie spożycia owocu grzechu jest „dobry do jedzenia i rozkoszny dla oczu”. Dopiero później widzimy, że jesteśmy nadzy intelektualnie i duchowo. Nie powtarzamy grzechu Adama i Ewy, którzy chcieli prawdy, ale nie słuchali Boga. Poświęćmy więcej uwagi rozumieniu słowa Bożego, poprzez które poznajemy wolę Boga. W nich jest zawarte dobro, prawda i życie, które ostatecznie znalazły swoją realizację w Jezusie Chrystusie.

(opr. Waldemar Jakuboz)

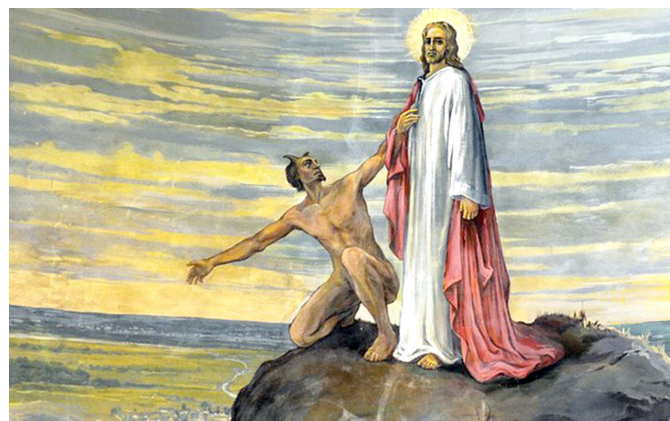
2 czytanie Rz 5, 12-19

Św. Paweł wyjaśnia, że choć skutki grzechu Adama ciążyą na nas wszystkich, to jednak pojawił się już na ziemi Nowy Adam, Jezus Chrystus, który na krzyżu pokonał grzech z wszystkimi płynącymi z niego konsekwencjami. Jak nieposłuszeństwo Adama sprowadziło na świat – na całą ludzkość – śmierć, tak posłuszeństwo Jezusa, drugiego Adama, sprowadza na ludzi nowe życie. Łaska i dar Boży, łaskawie udzielone przez Jezusa Chrystusa, tak obficie spłynęły na człowieka, że odtąd nie musi już on być niewolnikiem grzechu, lecz może żyć mądrością Bożych przykazań.

Przypomina także, że podobnie jak postawa Adama sprowadziła na wszystkich ludzi wyrok potępiający, tak postawa Jezusa sprowadza na wszystkich ludzi usprawiedliwienie dające życie. Tak jak przez nieposłuszeństwo Adama wszyscy stali się grzesznikami, tak przez posłuszeństwo Jezusa wszyscy staną się sprawiedliwymi.

Jesteśmy wezwani do tego by zostawić królestwo śmierci, a wejść do królestwa życia, ofiarowanego nam przez Jezusa, by stawać się ludźmi sprawiedliwymi, to znaczy żyjącymi zgodnie z Bożymi przykazaniami, posłusznymi we wszystkim odwiecznej Bożej mądrości. Łaska do takiego życia płynie z krzyża Jezusowego, który jest szczytem Jego posłuszeństwa Ojcu. Od nas tylko zależy, czy pozwolimy tej łasce spływać w nasze serca w takiej obfitości, że pokona wszystkie skutki grzechu pierworodnego, skłaniając nas do nieufności względem Boga i do chodzenia swoimi ścieżkami.

(opr. o. Tadeusz Hajduk SJ)



Ewangelia Mt 4, 1-11

Jezus odrzucił potrójną pokusę skrótnów. Podjął wąską drogę, wyznaczoną Mu przez Ojca. Zamiast cudów ekonomicznych i ograniczenia człowieczeństwa do horyzontu chleba, czy dóbr materialnych, przyszedł, by odkryć i zaspokoić nasz głód duchowy. Jeśli w przyszłości rozmnoży chleb, to jednak nie przemieni kamieni. Posłuży się chlebem, który już jest. Jakby chciał wskazać, że prawdziwym cudem jest dzielenie się tym, co mamy (por. Mt 14, 13nn).

Zamiast spektakularnego cudu Jezus podejmie krzyż. Cud Jezusa polega na odmowie zejścia z krzyża, na przekór wszystkim kusicielom, którzy proponują łatwy sukces i zbawienie (por. Mt 27, 39nn). W ten sposób wskaże uczniom, że nie ma zbawienia bez niewygodnego wejścia na Golgotę; nie ma zmartwychwstania bez krzyża.

Zamiast władzy Jezus uczy drogi cierpliwości, wolności, służby i miłości, godząc się na ryzyko odrzucenia. Jeśli później uklęknie, to nie przed szatanem, ale przed człowiekiem, umywając mu nogi (por. J 13, 1nn). W ten sposób odwraca wszystkie kryteria ludzkiej wielkości, wskazuje, że prawdziwa wielkość polega na służbie. Pozbawia również możliwości używania Boga do egoistycznych interesów, snów o wielkości i władzy.

Trzy pokusy szatana, odrzucone przez Jezusa, są pokusami wszystkich czasów. Są naszymi pokusami. Łatwe, tanie zbawienie, bogactwo i zabezpieczenie, popularność i sukces oraz władza będą nas ciągle nęciły.

Ewangelia przypomina nam, że na pustyni Jezus nie jest sam. Jest z Ojcem i w jedności z Duchem Świętym. Dlatego jest tak silny. Nasze upadki są często wynikiem lęków, że jesteśmy sami i musimy podejmować samotną walkę ze złem. Zapominamy, że to nie jest tylko nasza walka. Gdy zaufamy Jezusowi, On walczy wraz z nami, walczy poprzez nas. Poza tym „bronią Jezusa” jest Pismo święte. Jezus odpowiada szatanowi słowem Bożym. Odpowiedzią na trudności, pokusy, problemy codziennego dnia jest słowo Pisma świętego. Gdybyśmy sięgali do niego każdego dnia, przyniosłoby nam rozjaśnienie wielu problemów i trudności. W walce z pokusami ważne są stanowczość, pewność, nie wchodzenie w dialog z pokusą, odrzucenie wszelkich kompromisów. Wejście w dialog z pokusą jest początkiem przegranej. Szatan jest inteligentniejszy od nas i tylko czyha na nasz ruch: Bądźcie trzeźwi! Czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, jak lew ryczący krąży szukając kogo pożreć (1 P 5, 8).

(opr. o. Stanisław Biel SJ)

Orędzie Ojca Świętego Leona XIV na Wielki Post 2026

Słuchać i pościć. Wielki Post jako czas nawrócenia.

Drodzy Bracia i Siostry!

Wielki Post to czas, w którym Kościół z matczyną troską zaprasza nas do ponownego umieszczenia w centrum naszego życia misterium Boga, aby nasza wiara odzyskała zapal, a nasze serca nie rozpraszały się codziennymi zmartwieniami i rozproszeniami.

Każdy droga nawrócenia zaczyna się, gdy pozwalamy, aby dotarło do nas Słowo Boże, i przyjmujemy je z uległością ducha. Istnieje zatem związek między darem Słowa Bożego, przestrzenią gościnności, jaką mu oferujemy, i przemianą, jaką ono dokonuje. Dlatego szlak wielkopostny staje się sposobną okazją, by nadstawić ucha na głos Pana i ponowić decyzję pójścia za Chrystusem, podążając z Nim drogą, która wznosi się do Jerozolimy, gdzie wypełnia się misterium Jego męki, śmierci i zmartwychwstania.

Słuchać

W tym roku chciałbym zwrócić uwagę przede wszystkim na znaczenie dawania przestrzeni Słowu poprzez słuchanie, ponieważ gotowość do słuchania jest pierwszym znakiem, za pomocą którego objawia się pragnienie nawiązania relacji z drugą osobą.

Sam Bóg, objawiając się Mojżeszowi w płonącym krzewie, ukazuje, że słuchanie jest cechą charakterystyczną Jego istoty: „Dosyć napatrzyłem się na udrękę ludu mego w Egipcie i nasłuchiłem się narzekania jego” (Wj 3, 7). Słuchanie wołania uciśnionego jest początkiem historii wyzwolenia, w którą Pan angażuje również Mojżesza, posyłając go, by otworzył drogę zbawienia swoim zniewolonym dzieciom.

Jest to Bóg angażujący, który dziś dociera również do nas z myślami, sprawiającymi drżenie Jego serca. Dlatego słuchanie Słowa w liturgii wychowuje nas do bardziej prawdziwego słuchania rzeczywistości: pośród wielu głosów, które przewijają się przez nasze życie osobiste i społeczne, Pismo Święte uzdalnia nas do rozpoznania tego wołania, które wznosi się z cierpienia i niesprawiedliwości, aby nie pozostało bez odpowiedzi. Wejście w tę wewnętrzną postawę wrażliwości oznacza pozwolenie Bogu, aby pouczył nas dzisiaj, byśmy słuchali tak jak On, aż po rozpoznanie, że „los ubogich stanowi krzyk, który w historii ludzkości nieustannie domaga się odpowiedzi: od naszego życia, naszych społeczeństw, systemów politycznych i ekonomicznych, a także – co nie mniej ważne – od Kościoła”.

Pościć

Jeśli Wielki Post jest czasem słuchania, to post stanowi konkretną praktykę, która przygotowuje do przyjęcia Słowa Bożego. Wstrzemięźliwość od pokarmu jest bowiem bardzo starożytną i niezastąpioną praktyką ascetyczną na drodze nawrócenia. Właśnie dlatego, że angażuje ciało, uwidacznia to, czego odczuwamy „głód” i co uważamy za niezbędne dla naszego utrzymania. Służy zatem rozeznaniu i uporządkowaniu „żąd”, podtrzymywaniu czujnego głodu i pragnienia sprawiedliwości, wyrrywając je z rezygnacji, ucząc, by stawało się modlitwą i odpowiedzialnością względem bliźniego.

Św. Augustyn, z subtelnością duchową pozwala dostrzec napięcie między czasem teraźniejszym a przyszłym spełnieniem, które przechodzi przez tę troskę o serce, kiedy zauważa: „W czasie ziemskiego życia udziałem ludzi jest łaknąć i pragnąć sprawiedliwości, natomiast nasycenie nią należy do innego życia. Aniołowie sycają się tym chlebem, tym pokarmem. Ludzie zaś odczuwają jego głód, wszyscy są ku niemu zwrócenie w pra-



gnieniu. To właśnie owo zwrócenie w pragnieniu rozszerza duszę i powiększa jej zdolność”. Tak rozumiany post pozwala nam nie tylko zdyscyplinować pragnienie, oczyścić je i uczynić bardziej wolnym, ale także poszerzyć je, aby zwracało się ku Bogu i kierowało się ku czynieniu dobra.

Jednakże, aby post zachował swoją ewangeliczną prawdę i uniknął pokusy napawania serca pychą, musi być zawsze przeżywany w wierze i pokorze. Wymaga on pozostania zakorzenionym w komunii z Panem, ponieważ „nie pości naprawdę ten, kto nie potrafi żywić się Słowem Bożym”. Jako znak widzialny naszego wysiłku wewnętrznego do wyzbycia się – z pomocą łaski – grzechu i zła, post musi obejmować również inne formy rezygnacji, mające na

celu przyjęcie bardziej skromnego stylu życia, ponieważ „jedynie asceza czyni życie chrześcijańskie silnym i autentycznym”.

Chciałbym zatem zaprosić was do bardzo konkretnej i często niedocenianej formy wstrzemięźliwości, a mianowicie powstrzymywania się od słów uderzających i raniących naszych bliźnich. Zaczniemy rozbierać nasz język, rezygnując z ostrych słów, pochopnych osądów, mówienia źle o nieobecnych, którzy nie mogą się bronić, oraz unikając oszczerstw. Starajmy się natomiast nauczyć się ważyć słowa i pielęgnować uprzejmość: w rodzinie, wśród przyjaciół, w miejscach pracy, w mediach społecznościowych, w debatach politycznych, w środkach przekazu, we wspólnotach chrześcijańskich. Wtedy wiele słów nienawiści ustąpi miejsca słowom nadziei i pokoju.

Razem

Wreszcie, Wielki Post uwydatnia wspólnotowy wymiar słuchania Słowa i praktykowania postu. Pismo Święte również na wiele sposobów podkreśla ten aspekt. Na przykład, gdy w Księdze Nehemiasza opisuje, że lud zgromadził się, aby wysłuchać publicznego czytania Księgi Prawa i, praktykując post, przygotował się do wyznania wiary i uwielbienia, aby odnowić przymierze z Bogiem (por. Ne 9, 1-3).

Podobnie nasze parafie, rodziny, grupy kościelne i wspólnoty zakonne są wezwane do podjęcia w Wielkim Poście wspólnej wędrówki, na której słuchanie Słowa Bożego oraz wołania ubogich i ziemi, stanie się formą wspólnego życia, a post będzie wspierał rzeczywistą pokutę. W tej perspektywie nawrócenie dotyczy nie tylko sumienia jednostki, ale także stylu relacji, jakości dialogu, zdolności do otwarcia się na pytania płynące z rzeczywistości i do rozpoznawania tego, co naprawdę kieruje pragnieniem, zarówno w naszych wspólnotach kościelnych, jak i w ludzkości spragnionej sprawiedliwości i pojednania.

Najdrożsi, prosimy o taką łaskę Wielkiego Postu, która sprawi, że nasze ucho będzie bardziej uważne na Boga i na tych, którzy są ostatnimi. Prosimy o moc postu, która dotknie również języka, aby zmniejszyła się liczba słów, które ranią, a powiększała się przestrzeń dla głosu drugiego człowieka. Podejmijmy też wysiłek, aby nasze wspólnoty stały się miejscami, w których krzyk cierpiących zostanie wysłuchany, a słuchanie zrodzi drogi wyzwolenia, czyniąc nas bardziej gotowymi i gorliwymi w przyczynianiu się do budowania cywilizacji miłości.

Z serca błogosławię was wszystkich i waszą wielkopostną wędrówkę.

Z Watykanu, dnia 5 lutego 2026 r., w dniu wspomnienia św. Agaty, dziewicy i męczennicy.

Leon PP. XIV

Intencje Mszy św.

Kościół św. Józefa jest otwarty od 6.00 do 19.00.

Poniedziałek, 23 lutego 2026 r. DZIEŃ POWSZEDNI I TYGODNIA WIELKIEGO POSTU <i>czytanie (Kpł 19, 1-2. 11-18), Prawo świętości</i> <i>Ewangelia (Mt 25, 31-46)</i>	
6.30	+ Zofię Pieńkowską + Dariusza Osiaka; + rodziców Teresę, Janinę i Władysława; + Małgorzatę Kruk + Karola i Halinę Skorupków + Lucjana Stańczuka
7.00	Dz.-bł. w 49. urodziny Mariusza, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Anielę i Wacława Wierchuckich; + Stanisławę i Waleriana Sko- limowskich; + Mirosława Raszuka + ks. Jerzego Janowskiego
18.00	+ Bolesława Króla (50 R) + Elżbietę Afellat + Krystynę (14 R); + Franciszka Lipińskich; + z rodziny
Wtorek, 24 lutego 2026 r. DZIEŃ POWSZEDNI I TYGODNIA WIELKIEGO POSTU <i>czytanie (Iz 55, 10-11), Skuteczność Słowa Bożego</i> <i>Ewangelia (Mt 6, 7-15), Jezus uczy, jak się modlić</i>	
6.30	+ Dariusza Szmittkowskiego (5 R); + Rafała Choinńskiego (8 R); + Sebastianą; + rodziców obojga stron + Józefa Zabłockiego + Stanisława Banasiuka; + Grzegorza
7.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Lucjana Stańczuka + Mariannę Kryńską (R); + Stanisława, Kazimierza; + dziadków obojga stron rodziny + Jerzego Sadokierskiego (14 R); + z rodziny Sadokierskich i Kupów + Jana, Zofię, Barbarę, Zbigniewa, Stefana; + Jana; + z rodziny Chromińskich i Ługowskich
18.00	+ Iwonę Soszyńską; + Grzegorza Oknińskiego + Wacława Szytkę + Alfreda Jasińskiego
Środa, 25 lutego 2026 r. DZIEŃ POWSZEDNI I TYGODNIA WIELKIEGO POSTU <i>czytanie (Jon 3, 1-10), Nawrócenie sprowadza miłosierdzie Boże</i> <i>Ewangelia (Łk 11, 29-32), Znak proroka Jonasza: śmierć i zmartwychwstanie</i>	
6.30	Dz.-bł. w intencji Mieczysława, w podziękowaniu za otrzymane łaski, z prośbą o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i wstawiennictwo św. Józefa na kolejne lata + Grzegorza; + Stanisława + Józefa Zabłockiego
7.00	Dz.-bł. w 50. urodziny Magdaleny, o zdrowie i potrzebne łaski dla niej i jej rodziny Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Jana, Helenę, Tadeusza; + z rodziny Kościuszków i Sowów + Janinę (6 R)
18.00	Intencje Nowenny do św. Józefa W intencji Bogu wiadomej, o umocnienie wiary i zgodę w rodzinie Dz.-bł. w intencji Józefa w rocznicę urodzin, o Boże błogosławień- stwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa + Marka Świdierskiego + męża Narcyza Gołofita + Stanisława Borkowskiego + Stanisława Czumaj + z rodziny Terlikowskich, Grabowskich i Kobylińskich + Mieczysława Ksionka; + Annę i Józefa Szachnowskich + Mariannę Lipka (1 miesiąc po śmierci) + Gabrielę Ilczuk (9 R) + Zygmunta Andraszka (9 R) + siostry (4 R)

Czwartek, 26 lutego 2026 r. DZIEŃ POWSZEDNI I TYGODNIA WIELKIEGO POSTU <i>czytanie (Est 4, 17k. l-m. r-u), Modlitwa Estery w niebezpieczeństwie</i> <i>Ewangelia (Mt 7, 7-12), Kto prosi, otrzymuje</i>	
6.30	Dz.-bł. w intencji Beata, z podziękowaniem za dar życia, z prośbą o potrzebne siły duchowe i fizyczne w wypełnianiu woli Bożej + Mirosława Szczepanika + Jana Zabłockiego
7.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło Dz.-bł. w 50. urodziny ks. Jarosława, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa + Stanisława Ficek (20 R); + Michała, Andrzeja i Irenę + Henryka Dziedzica
18.00	+ Mirosława Brodzika; + z rodziny Brodzik + Izabelę Celińską (3 R)
Piątek, 27 lutego 2026 r. DZIEŃ POWSZEDNI I TYGODNIA WIELKIEGO POSTU <i>czytanie (Ez 18, 21-28), Bóg nie chce śmierci grzesznika</i> <i>Ewangelia (Mt 5, 20-26), Pojednaj się najpierw z bratem swoim</i>	
6.30	+ Janinę i Mariannę; + dziadków obojga stron rodziny; + z rodziny Gromadów, Dziurdziaków i Wilamowskich + Stanisława (8 R); + Mariannę; + z rodziny Nasiłowskich, Kalic- kich, Sarnowiec, Kobylińskich + Stanisława Trocia
7.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Alfreda (37 R); + rodziców Henryka (22 R), Feliksę (12 R); + szwagra Henryka (5 R) + Piotra Mrocza + Andrzeja Małka + Lucjana Stańczuka
18.00	Dz.-bł. w 13. urodziny Michaliny i Kacpra w 20 urodziny, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa + Władysława (26 R); + Wacława, Mieczysława; + z rodziny Waw- ryniuków + Mariannę Lipka (30. dzień po śmierci)
Sobota, 28 lutego 2026 r. PIĄTEK I TYGODNIA WIELKIEGO POSTU <i>czytanie (Pwt 26, 16-19), Świętość ludu Bożego</i> <i>Ewangelia (Mt 5, 43-48), Bądźcie doskonali,</i> <i>jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski</i>	
6.30	+ Stanisława (41 R); + Juianne, Kazimierza; + z rodziny Jurków + Stanisława, Irenę Kamińskich; + Halinę, Aleksandra Kulikow- skich + Teresę Skup + Stanisława Trocia
7.00	Dz.-bł. w 32. urodziny Michała, o Boże błogosławieństwo, opiekę św. Józefa, dla niego i jego rodziny Dz.-bł. w 13. urodziny Aleksandry, o Boże błogosławieństwo, opie- kę Matki Bożej i św. Józefa Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Elżbietę Afellat + Zbigniewa Nowosielskiego (21 R); + Elżbietę
18.00	W intencjach polecanych przez Czcieli św. Joanny Beretty Molla + Teresę Orzyłowską (1 R); + Tadeusza; + z rodziny Orzyłowskich i Przeździeckich
Niedziela, 1 marca 2026 r. II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU 1. czytanie (Rdz 12, 1-4a), Powołanie Abrahama na ojca Ludu Bożego 2. czytanie (2 Tm 1, 8b-10), Bóg nas powołuje i oświeca <i>Ewangelia (Mt 17, 1-9), Czystość duszy zapewnia oglądanie chwały Boga</i>	
7.00	
8.30	+ Halinę Stasiuk (4 R); + Zygmunta Stasiuka; + rodziców obojga stron rodziny + Irenę; + Mariana; + z rodziny
10.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Halinę Boguszewską (5 R); + teściów Janinę i Tadeusza Uleckich
12.00	Za Parafian
16.30	
18.00	+ Henryka (31 R); + Kazimierę; + z rodziny Wysockich i Darczków

Tydzień w naszej parafii

■ PONIEDZIAŁEK, 23 lutego

- 17.15 – Modlitwa różańcowa – KZR nr 19

■ WTOREK, 24 lutego

- 17.00 – Kredkami do nieba
- 17.15 – Modlitwa różańcowa – KZR nr 19

■ ŚRODA, 25 lutego

- 17.00 – Różaniec do św. Józefa
- 17.45 – Nowenna do św. Józefa
- 18.00 – Msza św. w intencjach zanoszonych przez wstawiennictwo św. Józefa

■ CZWARTEK, 26 lutego

- 17.15 – Modlitwa różańcowa – KZR nr 19
- 19.00 – 21.00 – Wieczór Chwały

■ PIĄTEK, 27 lutego

- 9.00 – Droga Krzyżowa
- 17.15 – Droga Krzyżowa z udziałem dzieci i rodziców
- 18.00 – Msza św.
- 19.00 – Droga Krzyżowa

■ SOBOTA, 28 lutego

- Parafialne wspomnienie św. Joanny Beretty Molla
- 17.15 – Modlitwa różańcowa – Czciele św. Joanny Beretty Molla
- 18.00 – Msza św. w intencjach zanoszonych przez wstawiennictwo św. Joanny Beretty Molla i Błogosławieństwo kobiet oczekujących narodzin dziecka

■ NIEDZIELA, 1 marca

- 7.00 – Msza św.
- 8.30 – Msza św.
- 10.00 – Msza św. i nabożeństwo Gorzkich Żali
- 12.00 – Msza św. z udziałem dzieci
- 16.30 – Msza św. i konferencja w ramach Rekolekcji Zawierzenia
- 18.00 – Msza św.



WSPÓLNOTA
JEDNEGO DUCHA
ZAPRASZA NA

WIECZÓR CHWAŁY

26

LUTEGO
GODZINA 19:00

MIEJSCE
Sanktuarium św. Józefa w Siedlcach
ul. Sokołowska 124

WSTĘP WOLNY

www.jednegoducha.pl

Odeszli do Pana



- + Wacław Sztylka, lat 84
- + Jan Gil, lat 83
- + Elżbiera Afellat, lat 53
- + Marianna Myrcha, lat 91

Wieczny odpoczynek racz Im dać, Panie...

ŚWIĘTY TYGODNIA

23 lutego wspomnienie bł. Stefana Wincentego Frelichowskiego (1913-1945)

Ten młody, 32-letni kapłan wcielił w życie idee braterskiej, bezinteresownej pomocy i chrześcijańskiej miłości bliźniego. Większość swojego kapłańskiego życia przeżył w obozach koncentracyjnych.

Urodził się w Chełmży 22 stycznia 1913 r. Miał dwóch starszych braci i trzy młodsze siostry. Był ministrantem. W latach 1919-1923 uczęszczał do szkoły podstawowej, gdzie zainteresował się harcerstwem. 1 września 1923 r. rozpoczął naukę w Państwowym Gimnazjum Humanistycznym w Chełmży. Był także aktywnym członkiem Sodalicii Mariańskiej. W roku 1927 wstąpił do Związku Harcerstwa Polskiego do 24 Pomorskiej Drużyny Harcerzy im. Zawsiy Czarnego w Chełmży.

Jesienią 1931 r. wstąpił do seminarium duchownego diecezji chełmińskiej w Pelplinie, a w 1937 r. przyjął święcenia kapłańskie. W 1938 r. został wikariuszem w Toruniu. Gorliwie apostołował wśród dzieci i chorych. Pełnił funkcję kapelana harcerzy i był redaktorem pisma „Wiadomości Kościelne”. W połowie października 1939 r. ksiądz Frelichowski został aresztowany. Był podejrzanym przede wszystkim o działalność w harcerstwie. Z Torunia trafiał do kolejnych nazistowskich obozów koncentracyjnych w Stutthofie, Grenzdorfie, Sachsenhausen i ostatecznie Dachau. Podczas epidemii tyfusu plamistego, który rozprzestrzenił się w KL Dachau na przełomie lat 1944/1945, zainicjował akcję niesienia pomocy zarażonym. Poszedł do baraków zarażonych, aby pielęgnować chorych i jako kapłan nieść pomoc duchową umierającym. Odizolowani w tzw. barakach tyfusowych chorzy więźniowie umierali bez pomocy medycznej. Do opieki nad nimi zaczęli zgłaszać się osadzeni w obozie duchowni: księża, bracia zakonnicy i klerycy różnych narodowości, choć większość stanowili Polacy. Jak większość uczestników tego dzieła miłosierdzia ksiądz Frelichowski zaraził się tyfusem. Zmarł na skutek zapalenia płuc, które było częstym powikłaniem po tej chorobie, pomimo wszelkiej możliwej pomocy, jakiej udzielili mu przyjaciele-współwięźniowie. Umarł w opinii świętości. Oficjalnie przyjęto datę 23 lutego 1945 r. jako dzień męczeńskiej śmierci księdza Frelichowskiego. Data ta bowiem została wpisana do obozowej książki zmarłych.

7 czerwca 1999 r., papież Jan Paweł II dokonał w Toruniu beatyfikacji kapłana i męczennika Stefana Wincentego Frelichowskiego. Natomiast 22 lutego 2003 r. został ogłoszony patronem polskiego harcerstwa. (opr. AZ)

Wakacje z El Greco

W dniach od 1 do 8 lipca 2026 r., organizowana jest samolotowa pielgrzymka Śladami El Greca i nie tylko.

W programie zwiedzimy miejsca związane z twórczością El Greca, ale także miejsca o charakterze religijno-pielgrzymkowo-turystycznym.

W planie m.in. Madryt (Muzeum Prado, Katedra Almudena - jedyny kościół konsekrowany przez św. Jana Pawła II, kościół Jezusa Nazareńskiego Wykupionego), Toledo (Muzeum domu El Greca, Muzeum Santa Cruz, kościół S. Domingo el Antiguo-miejsce pochówku El Greca, Katedra Primada - obchodząca w tym roku rocznicę 800-lecia rozpoczęcia jej budowy), El Escorial (zespół pałacowo-klasztorny św. Wawrzyńca), Avila (miasto św. Teresy, katedra Chrystusa Zbawiciela), Saragossa (znana nie tylko z Rękopisu znalezionego w Saragossie, ale Katedry Zbawiciela i bazyliki „o czterech wieżach”, gdzie znajduje się cudowna figura Matki Bożej - patronki Hiszpanii).

Zapraszam serdecznie, a szczegółowe informacje u ks. Roberta.



„Wszystkie dobra przyszły do mnie przez różaniec” bł. Paulina Jaricot

XI Kongres Żywego Różańca Diecezji Siedleckiej

W roku jubileuszu 200-lecia Żywego Różańca w naszej diecezji zapraszamy wszystkich członków Kół Żywego Różańca, zelatorów i zelatorki, należących do Kół Żywego Różańca oraz osoby pragnące pogłębić swoją modlitwę do udziału w XI Kongresie Żywego Różańca Diecezji Siedleckiej do Sanktuarium św. Józefa w Siedlcach, 7 marca 2026 r.

Podczas spotkań wyrazimy naszą wdzięczności za 200 lat modlitwy różańcowej, która w naszych parafiach przemienia serca, podtrzymuje wierność i buduje wspólnotę.

Program Kongresu:

900 - recepcja

9:30 - wprowadzenie relikwii, zawiązanie wspólnoty, słowo proboszcza i moderatora

10:00 - konferencja

10:40 - słowo o jubileuszu ŻR, wręczenie nominacji dla nowych zelatorów i podziękowania dla byłych zelatorów

11:30 - dziecięce Koła ŻR

11:45 - przerwa

12:00 - adoracja i modlitwa różańcowa

13:00 - Eucharystia pod przewodnictwem biskupa

14:30 - agapa

15:15 - Koronka do Miłosierdzia Bożego i rozesłanie ze światłem nowo wybranych zelatorów parafialnych

Żywy Różaniec to nie tylko tradycja, to żywa siła Kościoła. To modlitwa, która trwa każdego dnia. To tysiące i setki „Zdrowaś Maryjo” wypowiadanych w intencjach papieskich, diecezjalnych i parafialnych oraz naszych osobistych. W jubileuszowym roku chcemy jeszcze mocniej doświadczyć, że jesteśmy jedną wielką wspólnotą modlitwy i formacji.

Serdecznie zapraszamy wszystkich członków parafialnych Kół Żywego Różańca, a także tych, którzy dopiero rozeznają włączenie się w tę formę modlitwy. Niech ten Kongres stanie się dla nas czasem umocnienia, radości i nowego zapału.

Przyjdź. Pomódl się. Umocnij wiarę.

Niech Maryja, Królowa Różańca Świętego, prowadzi nas ku swojemu Synowi.

Ks. kan. dr Grzegorz Koc – Diecezjalny Moderator Żywego Różańca

Ks. Michał Gosk – Diecezjalny Opiekun Dziecięcych i Młodzieżowych

Kół Żywego Różańca

Diecezjalna Rada Żywego Różańca

Caritas: Akcja „Jałmużna Wielkopostna 2026”

W Wielkim Poście Caritas Diecezji Siedleckiej zaprasza do wzięcia udziału w akcji „Jałmużna Wielkopostna”.

To okazja do podzielenia się dobrem z osobami potrzebującymi. We wszystkich parafiach diecezji siedleckiej będzie można zakupić w tym celu baranka z białej czekolady. Organizacja zachęca także do wrzucania drobnych ofiar do „Skarbonki Miłosierdzia” oraz przygotowania „Toreb Charytatywnych”.

– Jałmużnę przekazujemy jako wyraz miłosierdzia – datek dla biednych i potrzebujących, wynikający z miłości do Boga i drugiego człowieka. Włączając się w akcję „Jałmużna Wielkopostna”, wspieramy tych, którzy inaczej nie poradzą sobie z zaspokojeniem podstawowych potrzeb – schronienia, żywności czy opieki – tłumaczy ks. Paweł Zazuniak, dyrektor Caritas Diecezji Siedleckiej. Organizacja przeznaczy zebrane środki na wsparcie ubogich i potrzebujących w ramach swojej działalności, m.in. poprzez prowadzenie miejsc schronienia, jadłodajni i świetlic.

Aby włączyć się w „Jałmużnę Wielkopostną”, należy zakupić w dowolnej parafii diecezji siedleckiej baranka z białej czekolady. W szkołach dzieci mogą podzielić się drobnymi datkami, wrzucając je do „Skarbonki Miłosierdzia”. W wybranych parafiach, które wyraziły taką wolę, rozdawane są „Torby Charytatywne” do wypełnienia żywnością o długim terminie przydatności do spożycia oraz artykułami higienicznymi – zostaną one przekazane najbardziej potrzebującym.



Do akcji można włączyć się także poprzez przekazanie dowolnej kwoty na konto Caritas Diecezji Siedleckiej: 78 9194 0007 0027 9318 2000 0010, z dopiskiem „Jałmużna”.

Akcja potrwa do Wielkanocy.

Więcej informacji: Sekretariat Caritas Diecezji Siedleckiej, tel. 25 640 71 30. (tekst za www.podlasie24.pl)

Sanktuarium św. Józefa w Siedlcach

WIELKI POST 2026



Modlitwa na piasku i adoracja
czwartek, godz. 19.00



Droga Krzyżowa
Piątek, godz. 9.00: 17.15: 19.00



Gorzkie Żale
Niedziela, godz. 11.00



Rekolekcje
20 - 22 marca

“Pustynia nie jest
rzeczywistością
zbudowaną z piasku,
ale przestrzenią
życiową w której
oddycha się Duchem”

www.jozefsiedlce.pl

2026 Wielki Post na piasku dla dzieci



Msza św., niedziela godz. 12.00

Droga Krzyżowa, piątek godz. 17.15

"Kredkami do nieba", wtorek godz. 17.00

EDKids, 20 marca, godz. 18.00

Wielkopostny dzień skupienia osób zawierzonych

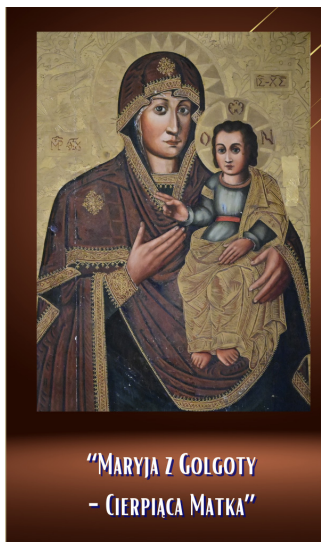
„Maryja z Golgoty - Matka Cierpiąca”

7 marca, Wspólnota Osób Zawierzonych, przeżywać będzie Wielkopostny Dzień Skupienia w Domu Rekolekcyjnym w Siedlanowie k/Radzynia Podlaskiego.

Osoby po odprawionych 33-dniowych Rekolekcjach Zawierzenia Jezusowi w niewolę miłości przez ręce Maryi są zaproszone do wzięcia udziału w Wielkopostnym Dniu Skupienia jaki odbędzie się w Domu Rekolekcyjnym w Siedlanowie k/Radzynia Podlaskiego.

Zapraszamy na nie osoby chcące pogłębiać Drogę w w swoim codziennym życiu. Dzień Skupienia przebiegać będzie pod hasłem „Maryja z Golgoty - Matka Cierpiąca”. Dniowi skupienia przewodniczyć będzie ks. Grzegorz Suwała, diecezjalny duszpasterz Osób Zawierzonych.

Koszt udziału w spotkaniu to 70 złotych:



obiad, stały dostęp do kawiarenki i ofiara na dom rekolekcyjny. Ilość miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń a zapisy dokonują się telefonicznie do 4 marca: 608 642 626

Program spotkania:

- 8.15 - recepcja, zjazd
- 8.45 - zawiązanie wspólnoty
- 9.00 - konferencja I
- 9.30 - medytacja różańcowa (możliwość spowiedzi)
- 10.15 - przerwa kawowa
- 11.00 - spotkanie z Bożym Słowem
- 11.45 - nabożeństwo Drogi Krzyżowej (możliwość spowiedzi)
- 12.30 - obiad
- 13.30 - konferencja II
- 14.00 - Modlitwa przy krzyżu (możliwość spowiedzi)
- 15.00 - Msza święta z homilią
- zakończenie, rozjazd

Tygodnik „Opiekun” w nakładzie 1000 egz. wydaje Parafia św. Józefa, Siedlce, ul. Sokołowska 124, tel. 25 640 28 28. Druk. NOWATOR. Konto parafii. 31 1500 1663 1216 6007 9961 0000
Redaguje zespół. ks. Sławomir Olopiak, ks. Henryk Drozd, ks. Jacek Sawczuk, Grażyna Łuka-Karcz, Marek Stasiuk, Edyta Zdunek, Agata Zielińska.

Uwaga współpracownicy redakcji. Materiały do „Opiekuna” nadsyłamy na adres: kancelaria@jozefsiedlce.pl najpóźniej do poniedziałku poprzedzającego ukazanie się gazety. Kancelaria Parafialna czynna w dni powszednie w godz. 16.00-17.30. W niedziele nieczynna.



KOLANO

W czasie ostatniej ślizgawicy Jasio się pośliznął, przewrócił, stłukł kolano i zaczął głośno przeklinać. Podszedł do niego starszy mężczyzna, pomógł mu wstać i upomniął:

– Chłopcze, to nieładnie! Jesteś za młody, żeby tak przeklinać!

– Tak!? Wszyscy mi tłumaczą, że jestem już za duży, żeby płakać! To co ja mam w końcu zrobić, kiedy sobie stłukę kolano?

WIOSENNA PIEŚŃ RADOŚCI

Współczesny poeta Władysław Sikora, pobudzony wiosną napisał szczerze:

– Idzie sobie wiosna, słychać świergot ptaka. Ładna ta piosenka, tylko głupia taka!

ALTERNATYWNE ROZWIĄZANIE

W pierwszej klasie szkoły średniej uczniowie mają zajęcia z Edukacją dla Bezpieczeństwa. Pan nauczyciel w żeńskiej grupie wyjaśnia dziewczętom pojęcie patriotyzmu:

– Musicie wiedzieć, że obrona Ojczyzny wymaga ofiary. Jeśli zajdzie taka potrzeba musisz umrzeć za Ojczyznę!

– Naprawdę? A nie mogłybyśmy tylko odchorować?

MYŚLENIE I KLIKANIE

Na wykładach z filozofii profesor opowiada studentom o francuskim myślicielu Kartezjuszu (René Descartes), przytaczając jego łacińsko-filozoficzny argument „Cogito ergo sum”, znaczący „Myślę, więc jestem”. Odzywa się jedna ze słuchających studentek:

– Panie profesorze, to co pan opowiada jest trochę przestarzałe!

– Naprawdę? Jak brzmi, według pani, nowa wersja tej prawdy?

– My ludzie młodzi pół życia spędzamy przy komputerze. Dziś Kartezjusz powiedziałaby: „Klikam, więc jestem”!

ŻYCIOWY CEL

Żołnierze w pełnym uzbrojeniu uczestniczą w ćwiczeniach na wojskowym poligonie. Plutonowy wyjaśnia:

– Każdy żołnierz w życiu musi mieć cel. Na poligonie jest nim tarcza, a na wojnie wróg. Dziś nauczymy się jak strzelać, a na lekcji historii dowiemy się do kogo strzelać.

ZALOTY

Bogaty zalotnik klęcząc oświadcza się swojej dziewczynie:

– Jeśli zostaniesz moją żoną dam ci wszystko, czego zapragniesz, lub równowartość w gotówce.

RODZAJE MIŁOŚCI

Poetka i twórczyni współczesnych fraszek Krystyna Szymańska pisze o Walentynkowym dniu 14 lutego i zmiennej miłości:

– Czy to Sopot, czy Siedlce, niezależnie od miasta, miłość może kwitnąć lub chwastem zarastać!

(opr. xHD)