



Tygodnik Parafialny OPIEKUN

Święty Józefie, Patronie naszej Parafii, Ozdobo życia rodzinnego, módl się za nami

Sanktuarium Świętego Józefa Siedlce

www.jozefsiedlce.pl

SŁUGA TWÓJ SŁUCHA – rozważanie Słowa Bożego z VI Niedzieli Zwykłej (rok A)

Tak, tak! Nie, nie!

1 czytanie Syr 15, 15-20

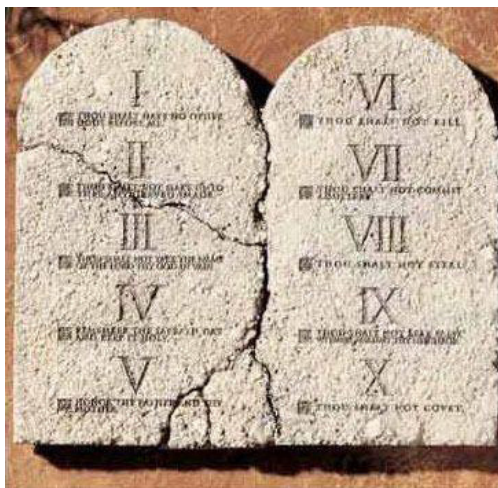
Mędrzec Syrach pisze w Jerozolimie na początku II wieku przed Chr., w świecie, w którym judaizm styka się z kulturą grecką. Jego nauczanie broni odpowiedzialności człowieka. Odrzuca myślenie fatalistyczne. Fragment zaczyna się od prostego stwierdzenia, iż zachowanie przykazań pozostaje w zasięgu woli. Syrach opisuje wybór obrazem ognia i wody. To obrazy rzeczywiste, dotykane, nie abstrakcyjne. Ręka wyciąga się ku temu, co człowiek wybiera. Potem pada para „życie i śmierć”. To nawiązanie do Pwt 30, 15-20, gdzie Mojżesz stawia ludowi przed oczy dwie drogi. Syrach przenosi ten schemat na codzienność pojedynczej osoby. Wolność staje się wymagająca, bo prowadzi do konsekwencji. Autor natychmiast dopowiada, że Bóg widzi wszystko. W tekście pojawia się motyw „oczu Pana”, znany z literatury mądrościowej. Oznacza czujność Boga wobec czynów, słów i zamysłów. Ostatnie zdania są kluczowe dla biblijnej teologii zła. Bóg nie nakazuje grzeszyć i nie daje pozwolenia na występki. Grzech nie ma źródła w Bogu. Źródłem grzechu jest decyzja człowieka. Syrach w ten sposób broni świętości Boga i godności człowieka, który odpowiada za własne wybory. (opr. ks. Krzysztof Młotek)

2 czytanie 1 Kor 2, 6-10

Paweł odróżnia „mądrość tego świata” od mądrości Boga. W Koryncie ceniono retorykę i publiczne popisy mówców. Paweł świadomie nie wchodzi na ten teren. Mówi o mądrości „wśród doskonałych”, czyli pośród tych, którzy dojrżeli w wierze i znają ciężar krzyża. Ta mądrość nie pochodzi „od władców tego świata”. W grece może oznaczać zarówno elitę polityczną, jak i zwierzchności duchowe, które stoją za porządkiem przemocy. Paweł nazywa swoją naukę „tajemnicą”, czyli Bożym zamysłem ukrytym i teraz odsłoniętym w Chrystusie. Wersy mówią o planie „przed wiekami”, a więc o inicjatywie Boga wyprzedzającej ludzkie projekty. Cytat „Czego oko nie widziało...” łączy język Izajasza z myślą o darach przygotowanych przez Boga. Sedno perykopy jest w zdaniu o objawieniu. Bóg odsłania swój zamysł przez Ducha. Duch „przenika” nawet „głębie Boga”. Wiara nie wyrasta z ludzkiej przenikliwości, lecz z daru poznania udzielonego przez Boga. (opr. ks. Krzysztof Młotek)

Ewangelia Mt 5, 17-37

Jezus w Kazaniu na Górze mówi o nowej sprawiedliwości i nowej doskonałości. Jezus nie neguje Prawa ani faryzeuszy, którzy należeli do bardziej szanowanych stronnictw religijnych. Stawia jednak wobec swoich uczniów (i nas) większe wymagania. Nowa sprawiedliwość i doskonałość, którą głosi, musi przewyższać doskonałość faryzeuszy. Doskonałość faryzejska polegała przede wszystkim na nienagannym zachowaniu Prawa i nadmiernym koncentrowaniu się na formach zewnętrznych. Często gubiono przy tym wnętrze, serce, miłość... Jezus jako wzór doskonałości ukazuje nam Ojca. Świętość, doskonałość, sprawiedliwość ucznia w Królestwie Niebieskim zależy od jego wnętrza. Jeśli moje wnętrze będzie napełnione miłością do Ojca; jeśli będę naśladował Boga Ojca, wtedy moje czyny zewnętrzne będą płynąć z serca.



Nakaz – nie zabijaj! Jezus poszerza o błogosławieństwo dotyczące cichości, pokoju i miłosierdzia: nie należy się również gniewać ani znieważać bliźnich; pojednanie z Bogiem zakłada przebaczenie bliźniemu. Zarówno zabójstwo jak i zniewaga podlega sądowi. Aramejskie słowo raka oznacza: „pusta głowa”, czyli „głupcze”. Według Jezusa gniew wyrażający się w wyzwiskach prowadzi do podobnych konsekwencji jak zabójstwo. Dlatego najpierw należy oczyścić serce z gniewu i złości.

Szóste przykazanie Dekalogu zabrania cudzołóstwa: – nie cudzołóż! Jezus poszerza je o błogosławieństwo czystego serca: nie patrz pożądliwie! Nie chodzi więc tylko o czyny, ale również o czystość oczu i serc. Spojrzenie, które

zmierza do pożądania (mężczyzny lub kobiety), gdy ma charakter świadomy i dobrowolny nazwane zostaje również cudzołóstwem. W sensie moralnym ma podobną jakość co czyn. Zostaje popełnione w sercu człowieka. Drugi człowiek bywa wówczas traktowany przedmiotowo; zamiast relacji miłości czystej staje się obiektem pożądania.

Stare Przymierze zakazywało fałszywej przysięgi, gdy ktoś z całą premedytacją kłamał, powołując się na Boga. Żydzi nie mogli wymawiać imienia Bożego, więc przysięgali na niebo, ziemię, Jerozolimę, własną głowę... Jezus wzywa do rezygnacji z każdej przysięgi. Zamiast słowa, które utraciło wartość, zachęca do prostoty, szczerości, przejrzystości, prawdomówności: Niech wasza mowa będzie: Tak, tak, nie, nie. Jest to postawa ubóstwa duchowego, wolności a także czystości serca, życia w prawdzie, bez zbędnych zawiłości. Ukrywanie prawdy w potoku słów jest zakamuflowanym kłamstwem. (opr. ks. Stanisław Biel SJ)

Wielki Post 2026 w naszym Sanktuarium:

- **Środa Popielcowa** – 18 lutego 2026 r., Msze św. z obrzędem posypania głów popiołem o godz. 6.30, 8.30, 10.00, 16.30, 18.00 i 20.00
- **Droga Krzyżowa** – piątek, godz. 9.00, 17.15 (z udziałem i rodziców) i 19.00
- **Gorzkie Żale** – niedziela, po Mszy św. sprawowanej o godz. 10.00
- **„Modlitwa na piasku”** – czwartek, godz. 19.00
- **Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciszy** – czwartek, godz. 20.00
- **Rekolekcje Zawierzenia Jezusowi w niewolę miłości przez ręce Maryi** – 19 lutego-25 marca 2026 r.
- **Nowenna do św. Józefa** – 10-18 marca 2026 r., godz. 17.00
- **19 marca 2026 r. – Uroczystość św. Józefa**
- **Rekolekcje Wielkopostne** – 20-22 marca 2026 r.
- **EDKids** – 20 marca 2026 r., godz. 18.00

Rekolekcje zawierzenia Jezusowi w niewolę miłości przez ręce Maryi

Święty Ludwik Maria Grignion de Montfort był kapłanem i pisarzem żyjącym we Francji na przełomie siedemnastego i osiemnastego wieku (1673-1716). Propagował gorąco ideę powierzenia się Jezusowi przez Maryję. Stworzył 33-dniowy program duchowego przygotowania się do Aktu Ofiarowania się Panu Jezusowi w niewolę miłości przez ręce Maryi oraz treść samego Aktu Zawierzenia. Do udziału w rekolekcjach zapraszają kapłani z Sanktuarium św. Józefa w Siedlcach. 20 lutego zaplanowano rozpoczęcie czasu przygotowania a Zawierzenie Panu Jezusowi w niewolę miłości przez ręce Maryi nastąpi 25 marca.

Św. Ludwik Maria Grignion de Montfort uważany jest za pioniera pobożności maryjnej i mariologii, której wyrazem jest jego najbardziej znane dzieło „Traktat o prawdziwym nabożeństwie do Najświętszej Maryi Panny”, gdzie rozwija koncepcję niewolnictwa duchowego jako dobrowolnego i ufnego poddania Maryi; pisze on m.in.: „Prawdziwe nabożeństwo do Najświętszej Maryi Panny jest święte, to znaczy prowadzi duszę do unikania grzechu i do naśladowania cnót Najświętszej Maryi Panny, zwłaszcza Jej głębokiej pokory, żywej wiary, ślepego posłuszeństwa, nieustającej modlitwy, wszechstronnego umartwienia, Boskiej czystości, Jej głębokiego miłosierdzia, Jej heroicznej cierpliwości, Jej anielskiej słodyczy i istic Boskiej mądrości. Oto dziesięć głównych cnót Najświętszej Maryi Panny”.

Św. Ludwik Maria Grignion de Montfort napisał również dzieło pt. „Tajemnica Maryi” określił w nim, na czym polega istota i zakres prawdziwego nabożeństwa do Maryi, zwanego Świętą Niewolą Miłości. „Oddanie się Maryi na niewolnika miłości i życie w jedność z Nią polega na oddaniu się całkowitym jako niewolnik miłości Maryi, a przez Nią – Jezusowi. Dalej: na czynieniu wszystkiego z Maryją, w Maryi i dla Maryi. (...) Aby oddać się, poświęcić i ofiarować dobrowolnie i z miłości, bez przymusu, całkowicie, bez zastrzeżeń – oddać swoje ciało i swoją duszę; swe dobra zewnętrzne, jak dom, rodzinę, dochody. Swe dobra wewnętrzne dotyczące duszy, a więc swoje zasługi, swoje łaski, swoje cnoty i zadośćuczynienia. Trzeba tu zaznaczyć, że przez to nabożeństwo dusza czyni ofiarę Panu Jezusowi przez Maryję ze wszystkiego, co ma najdroższego – której to ofiary nie żąda żaden zakon – z prawa, jakie ma do rozporządzenia samym sobą i wartością swoich modlitw, jałmużn, umartwień i zadośćuczynień. A mianowicie w taki sposób, że to wszystko zostawia się do całkowitej dyspozycji Najświętszej Dziewicy, by rozporządzała tym według swej woli, na największą chwałę Bożą, którą Ona jedna zna doskonale.”

Akt oddania siebie Maryi podejmowali później papieże, teologowie, m.in. św. Pius X, Benedykt XV i Pius XI, Stefan kardynał Wyszyński oraz św. Jan Paweł II, który w swoim herbie umieścił zawierzenie Bogurodicy: „Totus Tuus” – „Cały Twój”, zaczerpnięte z pism św. Ludwika Marii Grignion de Montfort. Idea oddania się Jezusowi Chrystusowi przez Maryję inspirowała wielu świętych i przyjaciół Boga, m.in. św. Maksymiliana Kolbego. Również i my jesteśmy zaproszeni, by do nich dołączyć i doświadczyć niezwykłej opieki Matki Przenajświętszej, skorzystać z duchowego skarbu, przekazanego Kościołowi przez św. Ludwika Marię Grignion de Montfort.

Cały okres ćwiczeń duchowych jest związany z osobistą modlitwą i lekturą poszczególnych fragmentów specjalnie przygotowanej książki. Trwa on przez 33 dni zgodnie ze wskazaniami. Każdego dnia czytamy fragmenty przeznaczone do rozważenia (potrzeba przeznaczyć około 20 – 30 minut dziennie na ćwiczenia duchowe). Wiąże się to z osobistą modlitwą i lekturą poszczególnych fragmentów książki. Pierwsze 12 dni to czas odrywania się od ducha tego świata, aby móc lepiej zrozumieć ducha Chrystusa. Kolejne 21 dni to czas poznawania tajemnic Chrystusa i Maryi. Jest on podzielony na 3 tygodniowe okresy, z których każdy trwa 7 dni. W pierwszym z nich poznajemy – w świetle nauki Chrystusa – samych siebie, swoje grzechy, słabości i cnoty. Drugi tydzień

REKOLEKCJE ZAWIERZENIA JEZUSOWI



**PARAFIA
ŚW. JÓZEFA
SIEDLCE**

W NIEWOLĘ MIŁOŚCI PRZEZ RĘCE MARYI

19 LUTEGO, 18:00
 WPROWADZENIE W CZAS
 REKOLEKCJI

20 LUTEGO
 INDYWIDUALNE
 ROZPOCZĘCIE REKOLEKCJI

25 MARCA, 18:00
 AKT ZAWIERZENIA

Informacje: www.zawierzenisiedlce.pl
www.jozefsiedlce.pl

jest czasem poznawania godności, przywilejów i cnót Maryi. Trzeci tydzień to poznawanie Jezusa i Jego zbawczego dzieła. Po 33 dniach przygotowań nastąpi uroczyste Zawierzenie Jezusowi Chrystusowi przez ręce Maryi. Dla wszystkich, którzy mogą przybywać w czasie przygotowania do Sanktuarium prowadzone są specjalne modlitwy i konferencje.

KALENDARIUM REKOLEKCJI ZAWIERZENIA W DNIACH 20 LUTEGO-25 MARCA 2026 R.

- 19 lutego, godz. 18.00 (czwartek) - Msza święta i konferencja wprowadzająca w czas Rekolekcji
- 20 lutego (piątek) - rozpoczęcie czasu przygotowania do Zawierzenia (indywidualnie)
- 1 marca, godz. 16.30 (niedziela) - Msza święta i konferencja
- 8 marca, godz. 16.30 (niedziela) - Msza święta i konferencja
- 15 marca, godz. 16.30 (niedziela) - Msza święta i konferencja
- 22, 23, 24 marca, godz. 18.00 - Triduum przed Zawierzeniem - Msza Święta i nabożeństwa przygotowujące
- 25 marca, godz. 18.00 (środa) - Msza święta i Zawierzenie Panu Jezusowi w niewolę miłości przez ręce Maryi

Udział w konferencjach i spotkaniach, nie jest warunkiem przeżywania Rekolekcji Zawierzenia, które w całości można przeżyć indywidualnie, ale pozostają one wielką szansą do owocniejszego ich przeżycia. Aby móc uczestniczyć w Rekolekcjach potrzebny jest podręcznik z rozważaniami. Możliwe jest zamówienie go u ks. Marcina Komoszyńskiego, wikariusza parafii św. Józefa w Siedlcach, który przewodniczyć będzie rekolekcjom (tel. 25 640 28 28). Podręcznik jakim będziemy się posługiwać jest wydany przez Wydawnictwo eSPe. Więcej na temat podręcznika jak i samej idei Zawierzenia, możemy przeczytać na www.zawierzenisiedlce.pl

Zapraszamy do udziału w Rekolekcjach Zawierzenia, mieszkańców Siedlec i okolic.

Intencje Mszy św.

Poniedziałek, 16 lutego 2026 r.

DZIEŃ POWSZEDNI VI TYGODNIA OKRESU ZWYKŁEGO

czytanie (Jk 1, 1-11), To, co wystawia wiarę na próbę, rodzi wytrwałość
Ewangelia (Mk 8, 11-13), Jezus nie chce dać znaku

6.30	Błagalna o światło Ducha Św. dla lekarzy przy operacji Jadwigi, łaskę zdrowia, Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej, św. Józefa i patronki św. Jadwigi + Mariannę i Andrzeja Rucińskich + Mieczysława Grudę
7.00	Dz.-bł. w intencji Danuty z racji imienin, o Boże błogosławieństwo i opiekę św. Józefa + Jana i Barbarę Oklińskich + Annę (35 R) i Stanisława (46 R) Grzeszczuków; + z rodziny Grzeszczuków i Izdebskich + Józefa Kowalczuka (1 R); + z rodziny Kowalczuków + Reginę; + z rodziny Dębskich
18.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + ks. Czesława (5 R); + Mariannę i Norberta + Wiesława Duka (12 R)

Wtorek, 17 lutego 2026 r.

DZIEŃ POWSZEDNI VI TYGODNIA OKRESU ZWYKŁEGO

czytanie (Jk 1, 12-18), Bóg nikogo nie kusi do złego
Ewangelia (Mk 8, 14-21), Strzeżcie się kwasu faryzeusów

6.30	+ Edytę Kowalczyk + Józefa, Mariannę, Stanisława, Julię, Krystynę; + z rodziny Zielińskich
7.00	+ Martę Mroczek + Wandę Sadokierską (11 R); + Stanisława, Halinę, Romana, Jerzego, Iłę, Gabrielę i Aleksandra + Stanisława Buczyńskiego (14 R); + z rodziny Buczyńskich i Frank; + Barbarę Buczyńską (47 R) + Walerię Sikorską (17 R); + Andrzeja Sikorskiego (3 R) + Jana Oklińskiego
18.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Janinę + Annę Grzegorzótkę (2 R)

Środa, 18 lutego 2026 r.

ŚRODA POPIELCOWA

czytanie (Jl 2, 12-18), Rozdzierajcie serca wasze, a nie szaty
czytanie (2 Kor 5, 20-6, 3), Pojednajcie się z Bogiem, oto teraz czas upragniony
Ewangelia (Mt 6, 1-6, 16-18), Ojciec twój, który widzi w ukryciu, odda tobie

6.30	+ Mariannę (36 R); + Aleksandra; + Józefa; + Tadeusza + Stanisławę Ryszkowicz
8.30	+ Elżbietę (15 R) i Władysława Kokoszkiewicz; + Franciszkę, Krzysztofa Mikołajczuk; + Adele; + obojga stron rodziny + Kazimierza Haraszczuka (4 R)
10.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Romana; + rodziców obojga stron
16.30	Dz.-bł. w 10. urodziny Marii Józefiny, o Boże błogosławieństwo i opiekę świętych patronów
18.00	Intencje Nowenny do św. Józefa W intencji Bogu wiadomej, o umocnienie wiary i zgodę w rodzinie Dz.-bł. w 7. urodziny Michałka, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i wstawiennictwo św. Józefa dla niego i jego rodziców + Stanisława Czumaj + Stanisława Borkowskiego + Mieczysława Ksionka; + Annę i Józefa Szchnowskich + Stanisława Kobusa (20 R) + Danutę Kobylińską (4 R) + w czyścicu cierpiących
20.00	+ Martynę Chodowską (3 R)

Czwartek, 19 lutego 2026 r.

CZWARTEK PO POPIELCU

czytanie (Pwt 30, 15-20), Wierność i grzech, życie i śmierć
Ewangelia (Łk 9, 22-25), Kto straci swe życie z mego powodu, ten je zachowa

6.30	Dz.-bł. w 18. urodziny Dawida, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa + Zofię (19 R) i Józefa; + z rodziny + Zofię Pieńkowską
------	---

Kościół św. Józefa jest otwarty od 6.00 do 19.00.

7.00	+ Jerzego Doroszenko (33 R); + Mikołaja, Eugenię, Włodzimierza + Tomasza (R); + Jana Oszurko; + Franciszka, Kazimierę i Wiesława Godlewskich; + z w czyścicu cierpiących + Alfredę (36 R); + Bogdana; + rodziców obojga stron rodziny + Jana i Barbarę Oklińskich
18.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Stanisława (26 R); + Sabinę, Jana, Mariannę, Bronisławę, Tadeusza i Franciszka + Martynę Chodowską (3 R)

Piątek, 20 lutego 2026 r.

PIĄTEK PO POPIELCU

czytanie (Iz 58, 1-9a), Post należy łączyć z uczynkami miłości
Ewangelia (Mt 9, 14-15), Kiedy zabiorą im obłubieńca, wtedy będą pościć

6.30	+ Tomasza Korpowicza (4 R) + Zofię Pieńkowską + Zofię Pieńkowską
7.00	Dz.-bł. w 14. urodziny Leny, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa + Czesława, Mariannę z rodziny Rachubików; + Eleonorę Kunierowicz + Mieczysława Grudę + Jana Oklińskiego
18.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Bronisława Kołodziejczyka (2 R) + Władysława; + rodziców i rodzeństwo

Sobota, 21 lutego 2026 r.

SOBOTA PO POPIELCU

czytanie (Iz 58, 9b-14), Obietnica dla sprawiedliwych
Ewangelia (Łk 5, 27-32), Nie przyszedłem wezwać do nawrócenia sprawiedliwych, lecz grzeszników

6.30	+ Mariannę (14 R); + Romana (11 R) Reduch; + Kazimierę, Franciszka Michałaków; + dziadków; + Zygmunta Barana; + Tadeusza Banasiuka + Czesławę Jaszczyk (12 R) + Lucjana Stańczuka
7.00	+ z rodziny Węchowskich; + Henrykę, Józefa, Sławomira i Mariannę + Czesława (12 R) + Antoniego Łaszczyka (9 R) + Wojciecha Plutę
18.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Aleksandra (57 R); + Adele, Barbarę Marciszewskich; + Wandę, Krzysztofa, Teresę, Małgorzatę i Izabelę

Niedziela, 22 lutego 2026 r.

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU

1. czytanie (Rdz 2, 7-9; 3, 1-7), Stworzenie i grzech pierwszych ludzi
2. czytanie (Rz 5, 12-19), Przestępstwo sprowadziło śmierć, ale ofiara spłynęła łaską

Ewangelia (Mt 4, 1-11), Jezus przez czterdzieści dni pości i jest kuszony

7.00	+ Jadwigę i Antoniego Paczuskich (7 R); + rodziców obojga stron; + w czyścicu cierpiących
8.30	+ Mirosława Demianiuka; + obojga stron rodziny
10.00	Gregoriana: + Waldemara Szmurło + Bogdana Soszyńskiego
12.00	Za Parafian Dz.-bł. w 25. rocznicę ślubu Beaty i Andrzeja, o Boże błogosławieństwo, potrzebne łaski dla nich i ich dzieci Dz.-bł. w 75. urodziny Wiesława, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa na dalsze lata życia
16.30	+ Mariannę Urban (3 R); + Jerzego, Ryszarda; + Grażynę Dolińską; + Sabinę, Władysława Wielogórskich + Stanisława Oksiutę
18.00	+ Apolonie, Jana, Jerzego; + z rodziny Serzysków i Kajków

Odeszli do Pana



+ Stanisława Troć, lat 90
+ Arkadiusz Dudewicz, lat 47
+ Marianna Bajek, lat 82

Wieczny odpoczynek racz Im dać, Panie...

Tydzień w naszej parafii

■ PONIEDZIAŁEK, 16 lutego

- 17.15 – Modlitwa różańcowa – KZR nr 18

■ WTOREK, 17 lutego

- 17.00 – Kredkami do nieba
- 17.15 – Modlitwa różańcowa – Wspólnota Różańca Nieustającego

■ ŚRODA, 18 lutego

Środa Popielcowa (*obrzęd posypywania głów popiołem podczas każdej Mszy św.*)
Obowiązuje post ścisły.

- 6.30 – Msza św.
- 8.30 – Msza św.
- 10.00 – Msza św.
- 16.30 – Msza św.
- 17.45 – Nowenna do św. Józefa
- 18.00 – Msza św. w intencjach zanoszonych przez wstawiennictwo św. Józefa
- 19.00 – Spotkanie z Anną Gołędzinowską
- 20.00 – Msza św.

■ CZWARTEK, 19 lutego

- 17.15 – Modlitwa różańcowa – KZR nr 18
- 19.00 – 20.00 – Rozważania na piasku
- 20.00 – 21.00 – Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciszy

■ PIĄTEK, 20 lutego

- 9.00 – Droga Krzyżowa
- 17.15 – Droga Krzyżowa z udziałem dzieci i rodziców
- 18.00 – Msza św.
- 19.00 – Droga Krzyżowa

■ SOBOTA, 21 lutego

- 11.00 – próba Zespołu muzycznego Świąteko
- 17.15 – Modlitwa różańcowa – KZR nr 18

■ NIEDZIELA, 22 lutego

- 7.00 – Msza św.
- 8.30 – Msza św.
- 10.00 – Msza św. i nabożeństwo Gorzkich Żali
- 12.00 – Msza św. z udziałem dzieci
- 16.30 – Msza św.
- 18.00 – Msza św.

ŚWIĘTY TYGODNIA

**21 lutego wspomnienie
św. Piotra Damianiego
(1007-1072)**

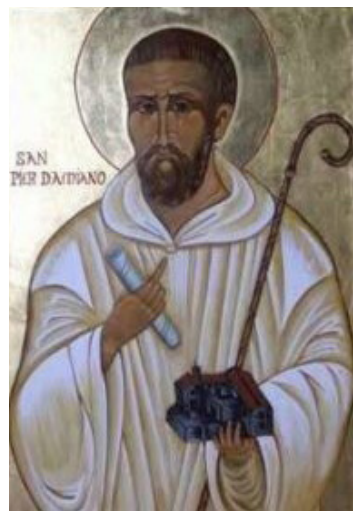
opata i doktora Kościoła

Urodził się w Rawennie (dawnej stolicy cesarstwa) w biednej i wielodzietnej rodzinie. Rodzice Piotra szybko odeszli z tego świata. Małym bratem zaopiekowała się jego starsza, ukochana siostra Rozelina. Był zdolnym chłopcem, co szybko dostrzegł przyjaciel jego ojca Damian, człowiek zamożny, który sfinansował mu studia teologiczne w Rawennie, Faenzie i Parmie.

Piotr z wdzięczności przybrał jego imię: Damian (nazywano go też Damianem). Piotr po ukończeniu studiów w Rawennie przyjął święcenia kapłańskie. Jednak bardziej pociągało go życie zakonne, modlitwa i umartwienia. Dlatego w 1035 r. wstąpił do Klasztoru Benedyktynów Eremitów (kamedułów) koło Perugii. Ojciec Piotr odznaczał się w klasztorze wielką gorliwością, pobożnością i mądrością, dlatego też mnisi wybrali go w roku 1043 swoim opatem. Dostrzegał zjawisko symonii (kupowanie za pieniądze stanowisk kościelnych), wielkie uzależnienie klasztorów od władzy świeckiej, nieobyczajność wielu zakonników, a w związku z tym potrzebę reformy Kościoła, którą konsekwentnie i z surowością wprowadzał. W 1057 r. mianowany został kardynałem biskupem Ostii.

Piotr Damian był znaną postacią ówczesnych czasów i wybitnym teologiem. Był osobistym przyjacielem cesarza niemieckiego Ottona III i Henryka IV oraz doradcą papieży: Aleksandra II, Klemensa II, Damazego II, Leona IX, Wiktora II, Mikołaja II i Stefana IX. Zmarł w nocy z 22 na 23 lutego 1072 r. w opinii świętości. Już za życia ludzie uważali go za świętego. Chociaż wierni otaczali od początku jego osobę czcią należną świętemu, nigdy nie przeprowadzono procesu kanonizacyjnego Świętego. Dopiero w 1823 r. papież Leon XII ogłosił Piotra Damiana Doktorem Kościoła, a tytuł ten należy się tylko świętemu.

Piotr Damiani był człowiekiem modlitwy, medytacji i kontemplacji. Twierdził, że Chrystus powinien być w centrum życia mnicha. Ale również dla nas dzisiaj, choć nie jesteśmy mnichami, są to rzeczy ważne: wyszyc się wewnętrznie, by usłyszeć głos Boga; znaleźć miejsce, w którym Bóg do nas mówi, nie dać się pochłoniąć całkowicie zajęciom, codziennym problemom i troskom, nie zapominać, że Chrystus powinien być naprawdę w centrum naszego życia. **(opr. AZ)**



Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych

Już 1 marca 2026 r. w naszym mieście Siedlcach odbędzie się kolejna edycja Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym”

To wyjątkowe wydarzenie sportowo-patriotyczne, które co roku łączy miłość do biegania z pamięcią o Żołnierzach Niezłomnych.

Zapiszcie datę w kalendarzach, zaproście znajomych i bądźcie z nami na starcie! Szczegóły dotyczące zapisów i trasy znajdziecie w regulaminie przy zapisach. Więcej na www.kspig.pl



59. Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu

**Słowo Przewodniczącego Zespołu KEP ds. Apostolstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych
– Bpa Tadeusza Bronakowskiego na Niedzielę 59. Tygodnia Modlitw o Trzeźwość Narodu**

Umiłowani w Chrystusie Siostry i Bracia!

Kościół w Polsce od ponad pół wieku zachęca wierzących, aby przygotowując się do Wielkiego Postu modlili się w sposób szczególny w intencji trzeźwości narodu. Odpowiadając na to wezwanie rozpoczynamy dzisiaj 59. Tydzień Modlitw o Trzeźwość Narodu pod hasłem „Polska silna wiarą i trzeźwością”.

Czym kierujemy się podejmując tę ważną inicjatywę? Czy jest to tylko wierność wieloletniej tradycji? Przede wszystkim kieruje nami chrześcijańska miłość. Ona zobowiązuje nas do troski o los doczesny i wieczny bliźnich. Motywuje nas odpowiedzialność za los Ojczyzny, która „albo będzie trzeźwa, albo nie będzie jej wcale” (bł. ks. Bronisław Markiewicz). Prowadzi nas wiara, że Bóg wysłucha naszych modlitw i da nam Ojczyznę silną wiarą i trzeźwością. Modlimy się o to zawsze, ale właśnie Tydzień Modlitw jest wyjątkowym czasem mobilizacji, aby wspólnie wołać do Boga o zwycięstwo nad wadami narodowymi, w tym nad niszczącym nasz naród pijaństwem. Ono tak często jest bagatelizowane, a nawet przez wielu kulturowane i przewrotnie traktowane, jakby było synonimem wolności.

Odpowiedzmy zatem na ważne pytanie, czym jest pijaństwo? Obrazowo można je porównać do prostej i szybkiej autostrady prowadzącej do śmiertelnej choroby, jaką jest alkoholizm. Tą autostradą porusza się każdy, kto pije alkohol ryzykownie i szkodliwie. Ekspert obliczyli, że pijaństwo to jednorazowe spożycie 60g etanolu w przypadku mężczyzn i 40g w przypadku kobiet. Oprócz osób już uzależnionych, w Polsce jest ponad dwa miliony tych, którzy mają problemy alkoholowe z powodu braku trzeźwości. Mowa o osobach systematycznie nietrzeźwych, bo pojedynczych epizodów pijaństwa jest znacznie więcej – dotyczy to nawet 2/3 populacji dorosłych w ciągu miesiąca.

Pijacy to osoby, które jeszcze nie są uzależnione, czyli w każdej chwili mogą sami przestać pić. To zależy tylko od ich decyzji. Dopiero w fazie choroby alkoholowej konieczne jest specjalistyczne leczenie i terapia. To właśnie pijacy czynią najwięcej szkód, a przecież tych wszystkich strat ekonomicznych, zdrowotnych, społecznych i moralnych łatwo można uniknąć. Wystarczy praktykować trzeźwość, czyli być abstynentem, bądź zachować umiar. Umiar to sięganie po alkohol bardzo rzadko, w bardzo małych, wręcz symbolicznych ilościach. Jednak nawet ci, którzy umiarkowanie korzystają z napojów alkoholowych, powinni pamiętać, że każda – nawet mała ilość alkoholu, może okazać się szkodliwa dla ich zdrowia. Naukowcy ostrzegają, że nie można określić bezpiecznej dawki alkoholu dla człowieka.

Zwykle wejście na drogę zniewolenia zaczyna się z pozoru niewinnie. Człowiek mówi sobie na przykład, że „jedno piwo wieczorem na pewno mi nie zaszkodzi”. Z czasem wypitego alkoholu jest coraz więcej i coraz więcej problemów powodujących ogromne straty. Mimo tego wiele osób nie chce zejść z tej niebezpiecznej drogi.

Trzeba też pamiętać, że przeciwko cnocie trzeźwości występuje nie tylko ten, kto nadużywa alkoholu, ale każdy, kto sięga po napoje alkoholowe nie zważając na przeciwwskazania. Dotyczy to na przykład dzieci i młodzieży do 18 roku życia, kobiet w stanie błogosławnym, czy kierowców.

Każdy dzień Tygodnia Modlitw o Trzeźwość Narodu ma wyznaczoną intencję. Dzisiaj modlimy się za Polaków, aby wiarą i trzeźwością budowali silną Ojczyznę i gorliwie wypełniali Jasnogórskie Śluby Narodu. Jesteśmy świadomi, że ciąży na nas zaszczytny obowiązek wierności Ślubom, w których nasi przodkowie przyrzekali walczyć z wadami narodowymi, w tym z pijaństwem i przyrzekali zdobywać cnoty. W tym

roku w sierpniu świętować będziemy 70. rocznicę tego historycznego wydarzenia. Dla nas wierzących Polaków to nie tylko historia, ale aktualne zobowiązanie, które pragniemy realizować aż do zwycięstwa nad złem. Bł. Prymas Stefan Wyszyński mówił, że w Jasnogórskich Ślubach „wypowiedzieliśmy całą naszą wiarę w Boga, gorącą miłość ku Matce Chrystusowej, potężną wolę wierności i służby w Kościele Chrystusowym”. W Jasnogórskich Ślubach „tętni ta sama żywa krew narodu, który umiał [kiedyś] wylewać ją w obronie chrześcijaństwa na polach bitew”. A dzisiaj nasz naród – wierny Chrystusowi i trzeźwy, ma budować silną Ojczyznę, która będzie pomagać wszystkim Polakom zdążać do Ojczyzny w niebie.

Ważną sprawą jest, abyśmy pielęgnowali to wspaniałe chrześcijańskie dziedzictwo na wzór wielkich synów i córek polskiego narodu, na wzór świętych i błogosławionych apostołów trzeźwości, na czele z bł. kard. Stefanem Wyszyńskim. On wołał, aby odważnie walczyć z wadami narodowymi, które jak „największe kamienie ciążą na grobie niejednego sumienia i niejednej formacji społecznej”. Za te grzechy pragniemy dzisiaj Bogu wynagradzać. Oprócz gorliwej modlitwy ofiarujemy też wspaniały dar duchowy, jakim jest decyzja o dobrowolnej abstynencji od alkoholu na czas Wielkiego Postu, a może nawet i na całe życie. Abstynencja to tarcza ochronna przed uzależnieniem. To świadectwo wolności wewnętrznej i wyobraźni miłosierdzia. To wyraz patriotycznej postawy, która dobro Ojczyzny stawia na pierwszym miejscu.

To dobrze, że sprawa ochrony trzeźwości Polaków coraz głośniejszymi wybrzmiewa w przestrzeni publicznej. Każde działanie na rzecz trzeźwości jest cenne, bo trzeźwość jest dobrem narodowym, które trzeba szczególnie chronić. Cieszymy się wszelkimi inicjatywami promującymi postawy trzeźwościowe. Prosimy wszystkich ludzi dobrej woli – których nie brakuje w naszej Ojczyźnie – aby pamiętali, że jednym z najważniejszych obecnie przejawów miłości bliźniego jest troska o wychowanie w abstynencji młodego pokolenia oraz troska o skarb trzeźwości w odniesieniu do ludzi dorosłych. W Kościele, w rodzinach, we władzach państwowych i samorządowych mamy wiele osób kompetentnych, zatroskanych o trzeźwość narodu. Współpraca i integracja ich wysiłków ma szansę przyczynić się do powstania narodowej koalicji ludzi dobrej woli – małżonków i rodziców, księży, psychologów i pedagogów, polityków i samorządowców, ludzi kultury i mediów, Kościołów – na rzecz troski o trzeźwość naszego społeczeństwa (Przesłanie Narodowego Kongresu Trzeźwości).

Umiłowani!

W pierwszym czytaniu słyszeliśmy, że Bóg stwarzając człowieka obdarzył go darem wolności. Natchniony autor Księgi Syracha pisze: „Położył przed tobą ogień i wodę, co zechcesz, po to wyciągniesz rękę. (...) Przed ludźmi życie i śmierć, co ci się podoba, to będzie ci dane” (Syr 15,14-17). Rozważmy, jak wielka odpowiedzialność wiąże się z darem wolności! Co wybiorę – życie czy śmierć? Szczęście i błogosławieństwo czy śmierć i przekleństwo? Co wybiorę – nietrzeźwość, sidła nałogu, przegrane życie czy trzeźwość, prawdziwą wolność, piękne życie tu na ziemi i szczęście wieczne w niebie? To zależy od każdego z nas. Naszym celem jest niebo, o którym św. Paweł Apostoł pisze: „ani oko nie widziało, ani ucho nie słyszało, ani serce człowieka nie zdołało pojąć, jak wielkie rzeczy przygotował Bóg tym, którzy Go miłują” (1Kor 2,9).

W Tygodniu Modlitw o Trzeźwość Narodu módlmy się, aby Polacy podjęli trud odnowy moralnej, a praktykując trzeźwość coraz bardziej wzrastali w Chrystusowej wolności.

Bp Tadeusz Bronakowski



Spotkanie z Anną Gołędzinowską - autorką książki „Twarzą w twarz z diabłem”

W Środę Popielcową, 18 lutego 2026 r., o godz. 18.00, Fundacja Nasza Szkoła zaprasza na spotkanie z Anną Gołędzinowską – autorką książki „Twarzą w twarz z diabłem”, która przyleci specjalnie z Włoch.

To mocna, poruszająca historia o życiu, trudnych doświadczeniach, przemianie, wierze, przebaczeniu, o drodze od trudnego dzieciństwa w Polsce, przez wyjazd do Włoch w poszukiwaniu lepszego życia, wejście do świata show-biznesu i bliskość włoskiej polityki, aż po duchowy przełom i świadectwo wiary. To będzie rozmowa o:

- cenie sukcesu i samotności,
- walce o wolność wewnętrzną,
- przebaczeniu jako punkcie zwrotnym,
- wierze, która dla wielu staje się ostatnią deską ratunku,
- oraz o tym, dlaczego (jak mówi Autorka) „świat duchowy jest realny”.

Program spotkania:

- 18.00 - Msza Św. w kościele Św. Józefa w Siedlcach
- 19.00 - Świadectwo Anny Gołędzinowskiej
- 20.15 - Seria pytań do Anny

Wstęp bezpłatny. Miejsce: Parafia Św. Józefa w Siedlcach. Obowiązuje rejestracja (liczba miejsc ograniczona).



MIŁOŚĆ KOLEJARZA

Dziewczyna chce zerwać z chłopakiem pracującym na kolei, pisze więc do niego „branżowy” list:

– Najdroższy! Wygląda na to, że mój pociąg do ciebie chyba się wykości!

Z KIM POGAADAĆ?

Rozmawiają dwie mężatki:

– Jak mam dołek, to nie mam z kim porozmawiać.

– W trudnych momentach życia porozmawiaj ze starymi ludźmi i z małymi dziećmi. Dzieci przekonają cię, że nie wszystko stracone, a starsi ludzie, że wszystko da się przeżyć!

OSTATNIE ZDJĘCIE

Zaświeciło wiosenne słońce. Park Aleksandria w Siedlcach odwiedza wielu spacerowiczów. Dołączył do nich pan Wiesław ze swoim rasowym dobermanem. W pewnym momencie przykłęknął, wziął smycz w zęby i mając wolne ręce chce zawiązać sznurówkę. Na horyzoncie pojawił się parkowy kot. Scenie przygląda się dwóch licealistów z Królówki siedzących na ławce. Jeden mówi do drugiego:

– Daj szybko telefon, zrobimy mu pamiątkowe zdjęcie.

– Dlaczego pamiątkowe?

– Bo to będzie jego ostatnia fotografia z pełnym użębieniem!

TAKT I UMIAJ

Do dziadka wpadł na herbatkę dorosły wnuk. Dziadek pyta:

– Krzysiu, kiedy w końcu ty się ożenisz?

– Próbuje, dziadku, ale mi to nie wychodzi. Gdy poznam jakąś ładną dziewczynę, przychodzi na pierwszą randkę, nieraz także na drugą, a potem się wszystko urywa.

– Czy zauważyłeś, gdzie popełniasz błąd?

– Chyba nie popełniam żadnych błędów??

– Czyżby? „Trzeba mieć wiele taktu i umiaru, by z miłości, jak z mleczu nie zdmuchnąć czaru” (aforyzm Jana Sztudyngera).

ZMIESZANE

Do stanowiska McDrive w Mac Donaldzie podejżdza kierowca i zamawia frytki. Kasjer go pyta:

– Duże czy małe?

– Daj pan trochę jednych i trochę drugich.

PRACA EMERYTKI

Starsza pani zwierza się swojej koleżance Stefani:

– Podjęłam się tej pracy na emeryturze i mam teraz za mało dni wolnych.

– Przecież nie pracujesz w soboty i niedziele!

– Tak, Stefciu, ale ja potrzebuję dnia wolnego między każdym dniem, aby dojść do siebie po dniu poprzednim i przygotować się na następny!

MĘDRZEC I AMANT

Panie sprzątaczkę w Mostostalu zauważyły, że wraz z wiosennym słońcem robotnicy stali się weselsi. Jedna ze sprzątarek mówi do szefowej:

– Widziała pani? Jak była zima to po pracy nas nie zaczepiali, a teraz jak wracają na fajrant do domu, to nawet starsi nie przejdą obojętnie...

– „Nawet mędrzec w stylu Kanta, wiosną zmienia się w amanta”!

(opr. xHD)

NoveKino Siedlce

Filmowe Rekolekcje

24 lutego o godzinie 19.00 NoveKino Siedlce w ramach Filmowych Rekolekcji zaprasza Państwa do obejrzenia filmu „Dobry chłopiec”

Tym razem wspólnie pochylimy się nad najnowszym psychologicznym dziełem Jana Komasy „Dobry chłopiec”. Reżyser, znany z niezwyklej wrażliwości na losy młodych ludzi w sytuacjach granicznych, tym razem zabiera nas w mroczną podróż do wnętrza domu, który staje się więzieniem dla 19-letniego Tommy’ego. Historia porwania chłopca przez tajemniczą parę, Chrisa i Kathryn, oraz ich próba przymusowej resocjalizacji bohatera poprzez kontrolę i literaturę, stanowi punkt wyjścia do głębokiej analizy ludzkiej kondycji i mechanizmów zniewolenia.

Wybór tego filmu na nasze rekolekcyjne spotkanie podyktowany jest jego ogromnym ładunkiem wartości oraz ważnymi pytaniami etycznymi, które stawia przed widzami. „Dobry chłopiec” to przejmujący traktat o wolnej woli i granicach narzuconego wychowania. Film zmusza do refleksji nad tym, czy dobro można zaszczepić siłą i gdzie kończy się troska, a zaczyna destrukcyjna potrzeba władzy nad drugim człowiekiem. Obserwując zmagania głównego bohatera, stajemy się świadkami walki o zachowanie godności i własnej tożsamości w obliczu ekstremalnej manipulacji. Produkcja Jana

Komasy prowokuje do indywidualnej odpowiedzi na pytanie o to, co tak naprawdę czyni nas „dobrymi” i jak w dzisiejszym świecie, pełnym presji i zewnętrznych oczekiwań, pozostać wiernym swojemu wewnętrznemu powołaniu. Zapraszamy do wspólnego, uważnego przeżycia tego seansu, który z pewnością pozostawi w każdym z nas trwałe ślady i materiał do osobistych przemyśleń.



Tygodnik „Opiekun” w nakładzie 1000 egz. wydaje Parafia św. Józefa, Siedlce, ul. Sokołowska 124, tel. 25 640 28 28. Druk. NOWATOR. Konto parafii. 31 1500 1663 1216 6007 9961 0000

Redaguje zespół: ks. Sławomir Olopiak, ks. Henryk Drozd, ks. Jacek Sawczuk, Grażyna Łuka-Karcz, Marek Stasiuk, Edyta Zdunek, Agata Zielińska.

Uwaga współpracownicy redakcji. Materiały do „Opiekuna” nadsyłamy na adres:

kancelaria@josefsiedlce.pl najpóźniej do poniedziałku poprzedzającego ukazanie się gazety. Kancelaria Parafialna czynna w dni powszednie w godz. 16.00-17.30. W niedziele nieczynna.