



Tygodnik Parafialny OPIEKUN

Święty Józefie, Patronie naszej Parafii, Ozdobo życia rodzinnego, módl się za nami
Sanktuarium Świętego Józefa Siedlce

www.jozefsiedlce.pl

SŁUGA TWÓJ SŁUCHA – rozważanie Słowa Bożego z V Niedzieli Wielkiego Postu (rok C)

Kto jest bez grzechu?

1 czytanie Iz 43, 16-21

Ten fragment z Księgi Proroka Izajasza to zapowiedź nowego wyjścia. Prorok zwraca się więc do Izraela, który przebywa na wygnaniu, zapowiadając zbawcze działanie Boga. Najpierw przywołuje na pamięć wyjście z Egiptu, wyprowadzenie z niewoli. Posługuje się pamiętnymi obrazami suchej drogi wiodącej Izraelitów przez morze i upadku potężnego wojska egipskiego. Pojawia się tu znamienne przeciwstawienie losów pogan postępowaniu Sługi Bożego, który pod pewnymi względami przypomina Izraela. Ci pierwsi bowiem upadli i już nie powstaną, zgaśli, jak knotek zostali zdmuchnięci (Iz 43, 17); natomiast Sługa Pański nie złamie trzciny nadłamanej, nie zgasi ledwo tlejącego się knotka (Iz 42, 3).

Wygnańcy z Babilonu mają do pokonania już nie Morze Czerwone, lecz pustynię: jak w pierwszym wyjściu Pan otworzył drogę przez morze (Iz 43, 16), tak w nowym otworzy drogę na pustyni. Tamto wydarzenie było możliwe dzięki temu, że Bóg wydobył dla nich wodę ze skały, teraz natomiast chodzi o zmotywowanie wygnańców w Babilonii do wyjścia przez zapewnienie ich o Bożym towarzyszeniu, którego doświadczyli już wcześniej ich ojcowie. Przemiana, która dokona się na pustyni, będzie aktem nowego stworzenia, w wyniku którego pustynia zamieni się w rozlewkę wód, a droga wiodąca przez nią będzie obsadzona drzewami.

Bóg przygotowuje swój lud do drogi, do Nowego Wyjścia, które cudami przewyższy Wyjście z Egiptu. Żeby jednak stać się wolnymi, Izraelici muszą porzucić rozpamiętywanie klęsk przeszłości i otworzyć się na rzeczy nowe, które szykuje dla nich Pan.

2 czytanie Flp 3, 8-14

W bardzo osobistym wyznaniu św. Paweł daje świadectwo o najwyższej wartości swego życia, którą jest dla niego żywa i głęboka relacja z Chrystusem. Apostoł określa ją jako poznanie. Zgodnie z biblijnym rozumieniem tego terminu nie chodzi mu o jakąś teoretyczną wiedzę, ale osobiste doświadczenie prawdy, że Chrystus jest dla niego Panem i Zbawicielem. Paweł Apostoł przekonał się o tym pod Damaszkiem, kiedy na swej drodze spotkał Chrystusa zmartwychwstałego i w Jego świetle zrozumiał, że On jest Panem, który usprawiedliwia mocą swej Śmierci i Zmartwychwstania. Od tego momentu wszystko, co dotychczas było dla niego wartościowe, zwłaszcza chlubił się sprawiedliwością po-chodzącą z Prawa, wobec poznania Chrystusa uznał za śmieci. Chrystus go tak oczarował i pochwylił, że w Nim przez wiarę otworzył się na sprawiedliwość, która jest wielkim darem łaski i Bożego miłosierdzia.

Nowy początek, jaki św. Paweł przeżył w spotkaniu ze zmartwychwstałym Chrystusem, stał się dla niego początkiem dalszego poznawania Chrystusa, ale już tego cierpiącego i oddającego życie za zbawienie świata. Dlatego przeżywa swoje cierpienia i krzyże w zjednoczeniu z Chrystusem, by mieć udział w mocy Jego zmartwychwstania. Święty Paweł, chlubiąc się takim doświadczeniem, wyznaje z pokorą, że w tej dziedzinie nie jest jeszcze doskonały. Nie traktuje więc swego życia jako spełnionego, ale używając metafory sportowej, porównuje je do biegu po nagrodę nieba.



Ta Pawłowa lekcja paschalnego życia przypomina o konieczności pozostawienia tego wszystkiego, co trzyma nas w niewoli grzechu. Zamiast zadreżać się grzeszną przeszłością lub usprawiedliwiać siebie, trzeba ją oddać Chrystusowi w sakramencie pokuty. Jedynie wyzwoleni z kajdan trzymających nas przy ziemi będziemy w stanie bieć ku niebu.

Ewangelia J 8, 1-11

Rzucony kamień nie może odnieść żadnego innego skutku jak tylko ten, aby zranić, skrzywdzić. Jezus to wiedział. Dlatego nie można dać człowiekowi do ręki narzędzia, które zadaje ranę, które krzywdzi czy okalecza. Jezus nie prosi, aby wyrzucili z rąk kamienie. Jezus pyta: *Kto z was jest bez grzechu, niech pierwszy rzuci na nią kamień* (J 8, 7). Wypuścili z rąk, bo wiedzieli, że w tym momencie oni też od kogoś mogliby dostać kamieniem. Mimo, że to ta kobieta swoim grzechem, zachowaniem sprawiła, że złapali za kamienie, aby ukarać, ale to Jezus wytrącił im je z rąk.

Każdy z nas ma w ręku kamień i to nie jeden. Włożyli nam je w ręce ludzie, którzy nas skrzywdzili, którzy zgrzeszyli przeciwko nam, których uważamy za gorszych, bo żyją inaczej niż my. Żony alkoholików mają w ręce kamienie; skrzywdzone dzieci mają kamienie na swoich rodziców; zdradzeni małżonkowie mają na siebie kamienie; nienawidzący się sąsiedzi mają na siebie kamienie; rozczarowani parafianie mają na księdza kamienie; rozżalony ksiądz ma w ręku kamień na parafian... Ale jeżeli rzucisz, ktoś nie przeczyta ewangelii, ktoś nie spotka Jezusa.

Nim rzucili na nią kamienie przyprowadzili ją do Jezusa. Nim rzucisz najpierw przyprowadź do Jezusa... nim osądzisz najpierw przyprowadź do Jezusa. Ci, których dzisiaj widzisz jak się w życiu stoczyli już dosyć do-stali kamieniami, już wystarczy im tych ran. Czas zacząć je opatrywać i to miłością. Św. Ignacy Antiocheński pisał: *Wiara jest początkiem, ale miłość jest celem.*

Kościół św. Józefa jest otwarty od 6.00 do 19.00.

Intencje Mszy św.

Poniedziałek, 7 kwietnia 2025 r. DZIEŃ POWSZEDNI V TYGODNIA WIELKIEGO POSTU 1. czytanie (Dn 13, 1-9. 15-17. 19-30. 33-62), <i>Oto umieram, chociaż nie uczyniłam nic z tego, o co mnie obwiniają</i> <i>Ewangelia (J 8, 12-20), Ja jestem Światłością świata</i>	
6.30	Dz.-bł. w 87. urodziny Sabiny i Teresy oraz 80. urodziny Stanisławy, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa; o szczęśliwy przebieg operacji dla Sabiny
7.00	Dz.-bł. w 45. rocznicę ślubu Agnieszki i Jana, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa, także dla dzieci i wnuków <i>Gregorianka:</i> + Mieczysławę Dybowską <i>Gregorianka:</i> + Natalię Gałęcką + Mariannę (29 R); + z rodziny Rucińskich i Buzóków
18.00	+ w czyścju cierpiących + Edwarda Mirońskiego (4 R) + Annę i Gustawa Jasińskich + Alinę Zalewską (2 R)
Wtorek, 8 kwietnia 2025 r. DZIEŃ POWSZEDNI V TYGODNIA WIELKIEGO POSTU 1. czytanie (Lb 21, 4-9), <i>Wąż miedziany znakiem ocalenia</i> <i>Ewangelia (J 8, 21-30), Gdy wywyższycie Syna Człowieczego, poznacie, że Ja Jestem</i>	
6.30	+ Mirosława Wolgiemuta + Narcyza Tadeusza Gołofita
7.00	Dz.-bł. w 40. rocznicę ślubu Ewy i Jana, o Boże błogosławieństwo, opiekę św. Józefa na dalsze lata życia małżeńskiego <i>Gregorianka:</i> + Mieczysławę Dybowską <i>Gregorianka:</i> + Natalię Gałęcką + Stefana, Leokadię, Edwarda; + z rodziny Góreckich; + Jadwigę, Bronisława Rosołek + Adama Mazurka
18.00	+ Mariannę (15 R); + Tadeusza, Władysława; + obojga stron rodziny + Tadeusza Wilczura (12 R); + Roberta Wilczura; + z rodziny + Mariannę i Jana Kalickich
Środa, 9 kwietnia 2025 r. DZIEŃ POWSZEDNI V TYGODNIA WIELKIEGO POSTU 1. czytanie (Dn 3, 14-20. 91-92. 95), <i>Ocalenie trzech młodzieńców</i> <i>Ewangelia (J 8, 31-42), Prawdziwe wyzwolenie przez Chrystusa</i>	
6.30	Dz.-bł. w 18. urodziny Julii Świnarskiej, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa + Kazimierza Morawskiego (30. dzień po śmierci)
7.00	Dz.-bł. w 17. urodziny Bartosza, o Boże błogosławieństwo, dary Ducha Św., opiekę Matki Bożej i św. Józefa <i>Gregorianka:</i> + Mieczysławę Dybowską <i>Gregorianka:</i> + Natalię Gałęcką + Anielę (12 R) i Stanisława (40 R) Rzepko; + z rodziny Jastrzębskich + Onufrego Zdzisława Brzozowskiego
18.00	+ rodziców Franciszka (68 R) i Stanisławę Magdziaków; + brata Kazimierza; + dziadków obojga stron rodziny W intencjach zanoszonych przez wstawiennictwo św. Józefa: O Bożą mądrość dla obecnie sprawujących władzę w naszej Ojczyźnie Błagalna o uzdrowienie ze zranień duchowych, nawrócenie i uwolnienie od uzależnień syna Sebastiana za wstawiennictwem św. Józefa Dz.-bł. w intencji Michaliny i Kacpra, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej, wstawiennictwo św. Józefa, łaskę zdrowia i dary Ducha Świętego Dz.-bł. w intencji Justyny o łaskę zdrowia, Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa Dz.-bł. w rocznicę urodzin Janiny, o potrzebne łaski i zdrowie + Barbarę Oklińską + Tomasza (3 R) + Edwarda Mirońskiego; + z rodziny + w czyścju cierpiących

	+ Mariannę Myszkiewicz (5 R); + Józefa i Cecylię Putkowskich + Kazimierza Morawskiego + Michała Wyrzykowskiego + Bożennę Ryś
Czwartek, 10 kwietnia 2025 r. DZIEŃ POWSZEDNI IV TYGODNIA WIELKIEGO POSTU 1. czytanie (Rdz 17, 3-9), <i>Przymierze Boga z Abrahamem</i> <i>Ewangelia (J 8, 51-59), Abraham ujrzał mój dzień</i>	
6.30	Dz.-bł. w 26. rocznicę ślubu Bogusława i Jadwigi, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa + Alfredę Nowacką (6 R) + Kazimierza Morawskiego
7.00	<i>Gregorianka:</i> + Mieczysławę Dybowską <i>Gregorianka:</i> + Natalię Gałęcką + Aleksandra Ilińskiego + Narcyza Tadeusza Gołofita
18.00	+ Stanisławę Thel (13 R); + Edwarda Thel (14 R) + Marka, Martę, Leona i Józefa + Natalię Kukawską (25 R); + Eugeniusza, Jana, Teresę Kukawskich; + Zdzisławę Olędzką (10 R); + Mariannę Koprowską; + z rodziny Kukawskich, Kaczyńskich, Kamińskich i Koprowskich
Piątek, 11 kwietnia 2025 r. DZIEŃ POWSZEDNI V TYGODNIA WIELKIEGO POSTU 1. czytanie (Jr 20, 10-13), <i>Pan czuwa nad sprawiedliwym</i> <i>Ewangelia (J 10, 31-42), Jezus oskarżony o bluźnierstwo</i>	
6.30	+ Zygmunta; + z rodziny Dmowskich + Narcyza Tadeusza Gołofit
7.00	<i>Gregorianka:</i> + Mieczysławę Dybowską <i>Gregorianka:</i> + Natalię Gałęcką + Wacława Piekarta (23 R); + jego rodziców Stanisławę i Antoniego; + rodzeństwo + Danutę Giewartowską
18.00	W intencjach Mały Rycerzy Miłosiernego Serca Jezusowego + w czyścju cierpiących; o łaskę uzdrowienia i uwolnienia od nałogów + Tadeusza Chojckiego (15 R); + wnuczkę Agatę (3 R); + z rodziny Chojckich, Kozaków i Turyków
Sobota, 12 kwietnia 2025 r. DZIEŃ POWSZEDNI V TYGODNIA WIELKIEGO POSTU 1. czytanie (Ez 37, 21-28), <i>Bóg gromadzi rozproszonych</i> <i>Ewangelia (J 11, 45-57), Jezus umrze, aby zgromadzić rozproszone dzieci Boże</i>	
6.30	+ Urszulę; + z rodziny Ośmiaków; + Marka, Jadwigę i Kazimierza
7.00	<i>Gregorianka:</i> + Natalię Gałęcką <i>Gregorianka:</i> + Mieczysławę Dybowską + Zofię Nawój (30. dzień po śmierci) + Tadeusza, Helenę, Jana; + z rodziny Kościuszków i Sowów + Jadwigę Sobolewską zd. Kowal + Mariannę Montewkę (30. dzień po śmierci)
18.00	Dz.-bł. w 50. rocznicę ślubu Barbary i Jana Dorosz, o Boże błogosławieństwo, opiekę Św. Rodziny Dz.-bł. w 15. rocznicę urodzin Macieja, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa
Niedziela, 13 kwietnia 2025 r. NIEDZIELA PALMOWA, CZYLI MĘKI PAŃSKIEJ 1. czytanie (Iz 50, 4-7), <i>Nie zasłoniłem mojej twarzy przed zniewagami i wiem, że nie doznam wstydu</i> 2. czytanie (Flp 2, 6-11), <i>Chrystus uniżył samego siebie, dlatego Bóg Go wywyższył</i> <i>Ewangelia (Łk 22, 14-23, 56), Męka naszego Pana Jezusa Chrystusa</i>	
7.00	Dz.-bł. w 14. urodziny Leny, o Boże błogosławieństwo, opiekę Matki Bożej i św. Józefa; w intencji Mai, Anastazji i Aleksandry
8.30	<i>Gregorianka:</i> + Natalię Gałęcką + Władysławę, Józefa, Bronisławę, Antoniego i Andrzeja + Mariannę, Józefa, Mariana, Tadeusza, Radosława, Mariannę Podnieśińskich; + dziadków obojga stron rodziny

10.00	Dz.-bł. o zdrowie i potrzebne łaski dla członków Żywego Różańca nr 10 pod wezwaniem Matki Bożej Licheńskiej i ich rodzin; + z KZR o dar życia wiecznego + polecanych w modlitwie wypominkowej <i>Gregorianka</i> : + Mieczysławę Dybowską + Helenę Grzebisz; + dziadków Leokadię i Franciszka
12.00	+ Antoniego Florczyka (R); + z rodziny Florczuków + Władysława Zabielskiego
16.30	Za Parafian
18.00	+ Agnieszkę Czerniej (14 R)

Tydzień w naszej parafii

■ PONIEDZIAŁEK, 7 kwietnia

- 16.00-18.00 – Adoracja Najświętszego Sakramentu
- 17.15 – Modlitwa różańcowa – Apostolstwo Pomocy Duszą Czyszcącym

■ WTOREK, 8 kwietnia

- 16.00-18.00 – Adoracja Najświętszego Sakramentu
- 17.15 – Modlitwa różańcowa – KZR nr 5
- 18.00 – Msza św.
- 19.00 – Medytacja Słowa Bożego w „izdebce”

■ ŚRODA, 9 kwietnia

- 16.00 – 18.00 – Adoracja Najświętszego Sakramentu i spowiedź św.
- 17.00 – Różaniec do św. Józefa
- 17.45 – Nowenna do św. Józefa z czytaniem intencji
- 18.00 – Msza św. sprawowana w intencjach podanych przez wstawiennictwo św. Józefa

■ CZWARTEK, 10 kwietnia

- 16.00-18.00 – Adoracja Najświętszego Sakramentu
- 17.15 – Modlitwa różańcowa – KZR nr 5
- 18.00 – Msza św.
- 18.45 – 21.00 – Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciszy

■ PIĄTEK, 11 kwietnia

- 9.00 – Droga Krzyżowa
- 16.00-17.15 – Adoracja Najświętszego Sakramentu
- 17.15 – Droga Krzyżowa z udziałem dzieci i rodziców
- 18.00 – Msza św.
- 19.00 – Droga Krzyżowa – gniew

■ SOBOTA, 12 kwietnia

- 10.00 – zbiórka ministrantów
- 11.00 – próba Zespołu Muzycznego Świątełko
- 16.00 – 18.00 – Adoracja Najświętszego Sakramentu
- 17.15 – Modlitwa różańcowa – KZR nr 5

■ NIEDZIELA, 13 kwietnia

- 9.40 – czytanie kartek wypominkowych
- 10.00 – Msza św. za zmarłych polecanych w wypominkach ul. Chrobrego nr 19 i 21; ul. Jagiełły nr 17, 19, 21, 23 i 25; ul. Łukowa
- 11.00 – Gorzkie Żale
- 12.00 – procesja z palmami i Msza św. z udziałem dzieci
- 13.00 – 16.30 – Adoracja Najświętszego Sakramentu w ciszy

Odeszli do Pana



+ Edward Ryś, lat 77

Wieczny odpoczynek racz Mu dać, Panie...

ŚWIĘTY TYGODNIA

11 kwietnia, wspomnienie św. Św. Gemmy Galgani (1878-1903) włoskiej stygmatyczki XX w.

Wybrana przez studentów Papieskiego Instytutu „Teresianum” w Rzymie za najpiękniejszą spośród świętych kobiet.

Odbarzona była niezwykłą inteligencją i miała wielki potencjał intelektualny. Już w pierwszych latach nauki w szkole otrzymywała odznaczenia jako najzdolniejsza uczennica. Świetnie zdawała wszystkie egzaminy, ale najdoskonalej zdała najtrudniejszy egzamin, egzamin z życia. A życie jej było bardzo ciężkie. Bóg nie oszczędzał jej cierpień. Mając 8 lat straciła matkę. Potem na gruźlicę zachorował jej ukochany brat. Opuściła szkołę, by opiekować się nim dzień i noc. Wyczerpana i osłabiona opieką nie powróciła już do pełnego zdrowia. Wkrótce zmarł również jej ojciec. A potem nastąpił dalszy ciąg nieszczęść: zupełny krach majątkowy, gruźlica kręgosłupa, zapalenie nerek. Cały rok Gemma przeleżała w łóżku, unieruchomiona gipsowym gorsetem. Chociaż było trudno, każdy ból znosiła cierpliwie. W 1899 roku otrzymała dar stygmatów, doświadczyła przeszywający ból, ale przyjęła wolę Boga z radością i posłuszeństwem. Poświęciła się i cierpiała dla zadośćuczynienia za grzechy i nawrócenia grzeszników.

Po swojej śmierci stała się wzorem dla innych ludzi jak żyć. Między innymi dla świętego Maksymiliana Kolbego. Obrął ją sobie obok świętej Teresy z Lisieux jako nauczycielkę życia wewnętrznego. Zachwyciła go jej prostolinijność – jej nieskomplikowana droga do świętości. Rozczytywał się w „Głębiach duszy” – duchowym „pamiętniku” Gemmy.

Papież Pius XI zaliczył Gemmę do chwały błogosławionych w 1933 roku, a papież Pius XII w roku 1940 dokonał jej kanonizacji. Powodem uznania jej świętości stało się świadome, milczące przyjęcie cierpienia.

Święta Gemma Galgani jest patronką studentów, aptekarzy, sierot, chorych na gruźlicę, a także pasjonistek. Jest również wzywana jako patronka od pokus.

Jakże nam trudno jest przyjmować krzyż dnia codziennego – ból, cierpienie, niesprawiedliwość, brak nadziei, chorobę, fałszywe oskarżenie... Często przytłacza nas jego ciężar. Właśnie wtedy pomódlmy się za wstawiennictwem Świętej Gemmy o siły do jego dźwigania. (opr. AZ)

EDK w Siedlcach

W tym roku już dziewiąta edycja siedleckiej Ekstremalnej Drogi Krzyżowej. Tak, jak w latach ubiegłych, odbędzie się ona w piątek przed Niedzielą Palmową, czyli 11. kwietnia 2025 r. Rozpocznie ją Msza św. o godz. 20.00 w kościele Błogosławionych Męczenników Podlaskich, przy ul. Daszyńskiego w Siedlcach.

DOKOŃCZENIE NA STR. 4

Ekstremalna Droga Krzyżowa

ROK JUBILEUSZOWY DROGAMI EDK: IDŹ

NIE MA ŻE SIĘ NIE DA!

Eucharystia rozpoczynająca

Ekstremalną Drogę Krzyżową

11.04.2025 r. godz. 20:00

Kościół pw. Błogosławionych Męczenników Podlaskich w Siedlcach

Kronika budowy (odcinek 13)

Obraz Świętej Rodziny

W roku 1994, od Niedzieli Palmowej rozpoczęto ponowne użytkowanie kościoła po przerwie zimowej. Równocześnie korzystano także z kaplicy, zwłaszcza w dni powszednie i wtedy, gdy trwały prace wykończeniowe w samym kościele.

Ważnym wydarzeniem tego roku był dzień 28 maja, kiedy to podczas obrad Pierwszego Podlaskiego Kongresu Rodziny, ks. bp Ordynariusz Jan Mazur poświęcił obraz Świętej Rodziny, który powstał na wzór wizerunku Świętej Rodziny znajdującego się w Kaliszu. Obraz ten umieszczony jest w bocznej



kaplicy naszego kościoła (Kaplicy Ślubów Jasnogórskich), w ołtarzu poświęconym Świętej Rodzinie.

Na rok 1995 zaplanowano ukończenie budowy kościoła parafialnego w stanie pozwalającym na dokonanie jego konsekracji. Kontynuowane, więc były prace wykończeniowe, zwłaszcza wnętrza świątyni.

Chętnych do podzielenia się wspomnieniami z czasów budowy naszego kościoła, zapraszamy do kontaktu z ks. Jackiem lub poprzez maila: kancelaria@jzefsielce.pl

EDK w Siedlcach

DOKOŃCZENIE ZE STR. 3

Później nastąpi indywidualne wyjście na jedną z tras. Każdy, kto chce wziąć udział w Ekstremalnej Drodze Krzyżowej winien zapisać się na stronie www.edk.org.pl i pobrać aplikację EDK, która jest bardzo pomocnym narzędziem, ponieważ dzięki niej, w swoim telefonie będzie można skorzystać w wygodnej formie z opisu trasy, śladu GPS oraz rozważań do poszczególnych stacji.

W tym roku przygotowane będą również pakiety, w których skład wchodzi: książeczka z rozważaniami, opaska pamiątkowa na rękę oraz odblask. Koszt pakietu wynosi 30 zł, jednak ilość jest ograniczona. Jest to cegiełka, którą uczestnik może dobrowolnie przekazać na dzieło Ekstremalnej Drogi Krzyżowej, a w zamian dostać niezapomniane przeżycia oraz pamiątkę. Będą one rozprowadzane przed kościołem Błogosławionych Męczenników Podlaskich, godzinę przed rozpoczęciem Eucharystii.

Zgodnie z ideą pomysłodawców EDK termin oraz trasa przejścia stanowią jedynie propozycję. Każdy może przeżyć EDK w dowolnym czasie i miejscu. Lokalni liderzy, którzy są wolontariuszami Szkoły Nowej Ewangelizacji Diecezji Siedleckiej, podjęli się jedynie trudu wyznaczenia tras (w okolicach Siedlec) oraz ich logistycznego przygotowania w wyznaczonym terminie. Każdy, kto wybiera się na EDK przyjmuje na siebie wszelkie ryzyko związane z przejściem trasy. Należy również pamiętać, że osoby niepełnoletnie przebywają pod władzą rodzicielską i ich wyruszenie na EDK może odbywać się wyłącznie za zgodą opiekunów prawnych.

Jak się przygotować i co wziąć ze sobą na trasę Ekstremalnej Drogi Krzyżowej?

- opis trasy (papierowa), rozważania, urządzenie mobilne z aplikacją EDK, dzięki czemu możliwe będzie korzystanie ze śladu GPS danej trasy oraz rozważań,
- naładowany telefon,

- wygodne, nieprzemakalne obuwie oraz odzież która będzie chroniła przed zimnem i deszczem (m.in. czapka, szalik, rękawiczki, płaszcz przeciwdeszczowy),
- plecak, aby zapakować rzeczy,
- prowiant (np. gorzka czekolada, batony lub inne produkty wysokoenergetyczne), picie (woda, termos z gorącą herbatą),
- latarka, najlepiej czołowa (dodatkowe baterie) oraz elementy odblaskowe (np. kamizelka odblaskowa),
- podstawowe opatrunki,
- kije trekkingowe – jeśli będą pomocą,
- własny drewniany krzyż,

Należy zatroszczyć się o swój powrót po przejściu trasy EDK oraz w razie konieczności rezygnacji z dalszej drogi oraz poinformować bliskich o wyruszeniu na EDK ze wskazaniem konkretnej trasy.

Wyruszając na trasy EDK uczestnicy czynią to na własną odpowiedzialność. EDK nie jest pielgrzymką, nie są zapewniane żadne przerwy na posiłki, oznaczenia techniczne w terenie ani pomoc osób technicznych, która ułatwiałaby przejście trasy. Nie jest zapewniana ponadto pomoc medyczna.

Można iść we dwoje, w małej grupce, ale zawsze w ciszy i skupieniu. Byle skoncentrować się na doświadczeniu duchowym.

Dostępne trasy EDK:

- **Biała** – św. Faustyny Kowalskiej (45 km)
- **Niebieska** – św. Ignacego Loyola (47 km)
- **Czerwona** – Najświętszego Serca Pana Jezusa (NOWA TRASA) (42 km)

EDK to samotność, trud i milczenie. To noc, w której zostajesz sam ze swoim życiem, ze sobą, z Bogiem. To czas, w którym nie ma wymówek. To nie jest też sport, to nie jest maraton. Nie liczy się czas, tempo, wynik. Nie biegasz po medal. Nie musisz być sportowcem. Ale musisz być gotowy na zmianę.

Więcej informacji na: stronie www.edk.org.pl



HUMOR JEST ZAWSZE DOBRY



KIEPSKA KUCHARKA

Dziewczyna przygotowuje się do ślubu kościelnego. Babcia jej wyjaśnia:

– Wiesz, Zuziu, gdy będziesz przy ołtarzu ślubowa swemu mężowi miłość, wierność i uczciwość małżeńską, to w tej przysiędze zawarte jest i to, że będziesz mu gotowała smaczne posiłki, dopóki śmierć was nie rozłączy?

– Babciu, boję się, że jak ja mu będę gotować tak, jak ja umiem, to śmierć nas rozłączy bardzo szybko!

BYŁA JESIEŃ

Kilka miesięcy temu spotkało się grono emerytów. Pani Jadzia zwraca uwagę panu Stasiowi:

– Stasiu, ty zawsze byłeś eleganckim facetem, a teraz się zaniedbałeś. Pożółtkły ci zęby. Kup sobie szczoteczkę i pastę. Umyj je starannie.

– Jadziu, ja zęby myję! Zobacz tylko, co się dzieje na świecie. Jest jesień, październik, rośliny i liście żółkną, moje zęby też! Przyjdzie wiosna będą jaśniejsze.

RWANIE

W siedleckiej „Warszawie” spotykają się przy kawie dojrzałe, lecz niezamężne koleżanki po „czterdziestce”. Jedna z nich żali się:

– Mówili mi kiedyś: „po czterdziestce będziesz miała rwanie, znajdziesz kawalera”.

– Przecież tak jest?

– Jak na razie to mam rwanie, ale reumatyczne w kręgosłupie.

UWODZENIE

Zawiedzione życiem kobiety rozmawiają o tym, jakiego mężczyznę jest najłatwiej uwieść. Dochodzą do wniosku:

– „Można uwieść mężczyznę, który ma żonę. Można uwieść mężczyznę, który ma kochankę. Ale nie można uwieść mężczyzny, który naprawdę kocha” (powiedzenie Omara Chajjama 1048-1131, perskiego lekarza, matematyka, astronoma, filozofa i poety ze szkoły Awicenny).

NIEDOJRZALI I PRAWDZIWI

Ojca Leona Knabita, znanego benedyktyna z Tyńca zapytano:

– Proszę Ojca, dlaczego mężczyźni tak często i z byle jakiego powodu odchodzą od swojej rodziny:

– Bo wśród nich jest dużo „synusiów”, „kochanków” i niedojrzałych „obiboków”, a za mało ojców, mężów i prawdziwych mężczyzn! (opr. xHD)

Tygodnik „Opiekun” w nakładzie 1300 egz. wydaje Parafia św. Józefa, Siedlce, ul. Sokołowska 124, tel. 25 640 28 28. Druk. NOWATOR. Konto parafii. 31 1500 1663 1216 6007 9961 0000

Redaguje zespół: ks. Sławomir Olopiak, ks. Henryk Drozd, ks. Jacek Sawczuk, Grażyna Łuka-Karcz, Marek Stasiuk, Edyta Zdunek, Agata Zielińska. Uwaga współpracownicy redakcji. Materiały do „Opiekuna” nadsyłamy na adres:

kancelaria@jzefsielce.pl najpóźniej do poniedziałku poprzedzającego ukazanie się gazety. Kancelaria Parafialna czynna w dni powszednie w godz. 16.00-17.30. W niedziele nieczynna.